

DOSSIER DE PRESSE
Le 26 septembre 2023

**A la faveur de la journée mondiale du cœur,
l'Assurance Maladie renouvelle sa campagne de sensibilisation
sur les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque**



SOMMAIRE

Introduction

**DETECTER L'INSUFFISANCE CARDIAQUE AU PLUS TOT POUR RALENTIR
L'AGGRAVATION DE LA MALADIE 3**

**L'INFORMATION DU PATIENT ET LA FORMATION DE SON EQUIPE DE SOINS
SONT ESSENTIELS 4**

Témoignages de médecins généralistes

Le Docteur Nicolas Homehr, Président de la CPTS du Sud Toulousain
et Vice-Président de la Fédération nationale des CPTS 4

Le Docteur Jean-Noël Lépront, médecin généraliste libéral dans une
maison de santé pluri-professionnelle de Champigny-sur-Marne et
co-président de la CPTS de cette ville du Val-de Marne 5

LE MIME REVIENT SUR LES ANTENNES 5

Introduction

L'insuffisance cardiaque concerne 1,5 million de personnes en France et ce nombre devrait progresser de 25% tous les quatre ans¹. Elle touche majoritairement les personnes de 60 ans et plus, mais son incidence s'accroît néanmoins avant 55 ans, en raison notamment d'habitudes de vie délétères à la santé (tabagisme, sédentarité, alimentation)².

Il est estimé qu'entre 400 000 et 700 000 personnes vivent avec une insuffisance cardiaque sans le savoir.

Face à l'importance du dépistage précoce, l'Assurance Maladie reconduit sa campagne nationale de sensibilisation, en amont de la journée mondiale du cœur du 29 septembre. Son objectif : renforcer la connaissance des signes et symptômes d'alerte de cette pathologie, à savoir : essoufflement inhabituel, prise de poids rapide, pieds et chevilles gonflés, fatigue excessive.

Elle vise également à inciter les personnes présentant une insuffisance cardiaque connue ou porteuses d'une maladie à risque de constitution d'une insuffisance cardiaque non diagnostiquée, à consulter leur médecin dès l'apparition de ces symptômes.

DETECTER L'INSUFFISANCE CARDIAQUE AU PLUS TOT POUR RALENTIR L'AGGRAVATION DE LA MALADIE

Détérioration de la qualité de vie, hospitalisations répétées, décès³... L'insuffisance cardiaque génère de lourdes conséquences si elle n'est pas repérée suffisamment tôt. Le principal frein à ce diagnostic précoce est dû à la connaissance insuffisante des signes d'alertes notamment par les seniors⁴, les premiers concernés. Les principaux signes sont au nombre de quatre : **essoufflement inhabituel, prise de poids rapide, pieds et chevilles gonflés, fatigue excessive**. Non spécifiques, ils peuvent être attribués à tort au vieillissement, ou à d'autres causes, ce qui entraîne un retard de diagnostic.

La survenue de ces signes ou leur association doit conduire à consulter au plus vite son médecin traitant afin de confirmer le diagnostic. Un suivi médical particulier s'impose pour les personnes déjà diagnostiquées car ces signes sont les indicateurs d'une décompensation de la maladie.

L'INFORMATION DU PATIENT ET LA FORMATION DE SON EQUIPE DE SOINS SONT ESSENTIELS

Comme le montrent les témoignages de deux médecins généralistes investis dans le parcours de soins des patients insuffisants cardiaques, la dynamique pluri-professionnelle renforce la qualité de la prise en charge des patients.

Le Docteur Nicolas Homehr, Président de la CPTS⁵ du Sud Toulousain et Vice-Président de la Fédération nationale des CPTS s'est appuyé sur un outil de diagnostic territorial de l'insuffisance cardiaque conçu par la Cnam pour mieux cerner les besoins sur son territoire, avec le concours de la CPAM de Haute-Garonne :

« Dans le département, nous estimons que plus d'un patient sur deux insuffisant cardiaque ignore qu'il est atteint de cette maladie. Pour améliorer sa détection et la prise en charge de nos patients, les CPTS du département ont travaillé à la mise en place d'un parcours de soins avec la participation des parties prenantes : CHU, cardiologues et médecins libéraux, infirmiers en pratique avancée, infirmiers libéraux, pharmaciens. Sans oublier les patients pour qui nous avons élaboré un livret sur l'insuffisance cardiaque qui relaie notamment les messages de la campagne d'information de l'Assurance Maladie.

Plus largement, au niveau régional, en Occitanie, j'observe que l'accompagnement en santé publique proposé par l'Assurance Maladie produit des effets : les médecins sont engagés dans le parcours insuffisance cardiaque, notamment avec le soutien des cardiologues qui leur proposent des formations (usage des nouvelles thérapeutiques recommandées, ajustement des traitements selon l'état de santé du patient,...).

Au niveau national, nombreux sont les présidents de CPTS qui me disent que les acteurs de leur territoire s'emparent également de cet enjeu de santé publique. Enfin, la campagne de sensibilisation grand public de l'Assurance Maladie renforce le dialogue des médecins avec leurs patients : le dialogue autour de signes et symptômes réputés banals est facilité et ils sont plus réceptifs aux conseils que nous leur donnons pour mieux prendre en main leur maladie ».

Le Docteur Jean-Noël Lépront, médecin généraliste libéral dans une maison de santé pluri-professionnelle de Champigny-sur-Marne et co-président de la CPTS de cette ville du Val-de-Marne, participe à la mise en place d'un programme de formation des professionnels de santé ; il souligne quant à lui :

« Il est important que les messages d'alerte de l'insuffisance cardiaque soient également relayés auprès des professionnels de santé. Dans le cadre de nos travaux avec les cardiologues, nous avons remarqué que si les signes d'alerte sont bien connus des médecins, ce n'est pas le cas de tous les professionnels de santé.

C'est pourquoi depuis la rentrée, un groupe de travail inter-CPTS du département a formé des référents sur l'insuffisance cardiaque pour qu'à leur tour ils forment les adhérents de chaque CPTS. Si tous les professionnels de santé qui composent l'équipe de soin du patient (infirmiers, pharmaciens, podologues, masseurs-kinésithérapeutes,...) reçoivent le même message et sont attentifs aux mêmes symptômes, ils pourront alors dépister des débuts de dégradation des patients.

La semaine dernière, une patiente de 85 ans que je suis depuis longtemps, qui a une BPCO⁶ avec bien sûr un essoufflement lié à cette maladie, recevait la visite quotidienne d'une infirmière pour remplacer son pansement post-opératoire. Un jour elle constate que la patiente est un peu plus essoufflée, qu'elle a des œdèmes qu'elle n'avait pas l'avant-veille, qu'elle était particulièrement fatiguée et se levait avec difficulté de son fauteuil, qu'elle avait pris du poids qu'elle n'avait pas forcément mesuré. L'infirmière, que j'ai formée à la reconnaissance des signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque, m'appelle immédiatement. Une heure après, j'auscultais la patiente dans mon cabinet ; elle présentait une décompensation de son insuffisance cardiaque non connue jusqu'à maintenant, elle avait une arythmie complète par fibrillation atriale. J'ai contacté mes collègues à l'hôpital, et dans la journée même la patiente était prise en charge et mise en sécurité. »

LE MIME REVIENT SUR LES ANTENNES

L'Assurance Maladie redéploie pour plusieurs semaines sa campagne nationale portée par le slogan « *Insuffisance cardiaque : et si votre cœur essayait de vous dire quelque chose ?* ». Elle se décline sous forme de film TV, spot radio, et de partenariats médias permettant de mettre l'accent sur la pédagogie. Des affiches et des vidéos sont diffusées dans les pharmacies et en salles d'attente de maisons pluri-professionnelles de santé. Des messages sur les réseaux sociaux de l'Assurance Maladie contribueront également à cette sensibilisation.

Les professionnels de santé seront aussi informés de la reconduite de cette campagne par le biais des canaux d'information qui leurs sont propres (e-news, ameli.fr).



Pour voir le spot TV,
[cliquer ici](#)

Sources :

- 1 - Livre blanc pour une prise en charge de l'insuffisance cardiaque et des cardiomyopathies, Société Française de Cardiologie (SFC) – Groupe Insuffisance Cardiaque et Cardiomyopathies (GICC), 27 septembre 2021.
- 2 - Epidemiology of heart failure, Groenewegen A, Eur J Heart Fail 2020.
- 3 - 70 000 décès annuels soit un décès toutes les 8 minutes – Ibid.
- 4 - Étude « Les séniors et l'insuffisance cardiaque » conduite auprès de 1 733 personnes âgées de 60 ans et plus ainsi que de 300 médecins généralistes libéraux ou mixtes - BVA pour l'Assurance Maladie - juin 2022.
- 5 - Communautés professionnelles territoriales de santé.
- 6 - Bronchopneumopathie chronique obstructive.

A propos de l'Assurance Maladie

Depuis 75 ans, l'Assurance Maladie joue un rôle majeur au service de la solidarité nationale en assurant la gestion des branches Maladie et Accidents du travail et Maladies professionnelles du régime général de la Sécurité sociale. Afin de pouvoir protéger durablement la santé de chacun, à chaque étape de la vie, elle agit en proximité auprès de l'ensemble des acteurs, assurés, professionnels de santé, entreprises, institutionnels... et crée les conditions pour assurer collectivement la pérennité du système. Acteur pivot du système, elle œuvre au quotidien pour garantir l'accès universel aux droits et permettre l'accès aux soins, pour accompagner chaque assuré dans la préservation de sa santé et pour améliorer en permanence l'efficacité du système. Elle s'appuie pour cela sur l'expertise de ses plus de 80 000 collaborateurs, répartis sur l'ensemble du territoire au sein de la Caisse nationale et des 102 caisses primaires d'assurance maladie, des 16 directions régionales du Service médical, des quatre caisses générales de sécurité sociale (CGSS) et de la caisse de sécurité sociale (CSS) dans le cas de Mayotte, des 20 caisses d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat) et des 13 unions de gestion des établissements de caisse d'Assurance Maladie (Ugecam) qui partagent le même mot d'ordre au service de la santé de tous : AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN

Contacts presse :

Agence PRPA

Anne Pezet

presse-prpa@prpa.fr

Tél : 06 87 59 03 88

**Service de presse de la Caisse nationale de
l'Assurance Maladie**

Céline Robert-Tissot

Presse.cnam@assurance-maladie.fr

01 72 60 13 37



[Suivez notre actualité sur X !](#)