



Journée Nationale des Aidants du 6 octobre 2023

Les solutions de répit pour les aidants sont encore trop méconnues et sous utilisées en Nouvelle-Aquitaine

À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, le Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine, soutenu par le groupe Malakoff Humanis, publie une « étude repère » afin d'analyser les freins qu'ont les aidants à recourir à l'offre de répit et pour proposer des leviers concrets afin d'améliorer leur quotidien.

La situation des aidants en France et en Nouvelle-Aquitaine

En France, **9,3 millions de personnes déclarent apporter une aide régulière à un proche** en situation de handicap ou de perte d'autonomie en 2021¹. Région la plus âgée de France avec 30,5 % des habitants âgés de 60 ans et plus, la Nouvelle-Aquitaine est particulièrement concernée par ce phénomène. Le rôle des aidants est essentiel dans la vie quotidienne et le soutien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie, et cela souvent au détriment de leur propre vie professionnelle et personnelle, de leur santé et de leur bien-être.

Le répit des aidants : de quoi parle-t-on ?

Parmi l'offre en faveur des proches aidants, celle du répit est au cœur des politiques publiques médico-sociales. Les solutions de répit permettent de proposer des relais à l'aidant par la mise en place **d'aide à domicile** ou **d'un accueil transitoire en structure**, lui permettant de souffler, de s'occuper de soi, et de faire face aux impératifs de la vie quotidienne.

Parmi ces offres, **l'accueil temporaire** permet un accueil organisé pour une durée limitée, le cas échéant sur un mode séquentiel, à temps complet ou partiel, avec ou sans hébergement : accueil de jour, hébergement temporaire et accueil de nuit.

Cependant, le déploiement de l'accueil temporaire en Nouvelle-Aquitaine **varie beaucoup d'un département à l'autre** tant sur le nombre de places installées que sur la couverture territoriale. Surtout, **les places installées sont relativement sous-utilisées**.

Quels sont les chiffres dans votre département ?

Retrouvez dans l'étude repère toutes les données suivantes **pour chaque département** de Nouvelle-Aquitaine :

- La part des personnes âgées de 75 ans et plus
- Le taux d'équipement en accueil de jour / en hébergement temporaire
- Le taux d'occupation moyen en accueil de jour / en en hébergement temporaire
- Le nombre et la répartition des places installées : d'accueil de jour dans les EHPAD et les centres autonomes / en hébergement temporaire dans les EHPAD
- La localisation des plateformes d'accompagnement et de répit en Nouvelle-Aquitaine



[Voir l'étude repère « Le répit des aidants en Nouvelle-Aquitaine »](#)

¹ DREES, *Études et résultats*, février 2023, n°1255.

Comprendre et agir sur les freins et leviers du recours à l'accueil temporaire

Les **principaux freins** au recours à l'accueil temporaire identifiés dans l'étude-repère relèvent de cinq thématiques :

- **La communication** : méconnaissance de l'offre, manque de communication et manque de relais...
- **L'image négative des EHPAD** : méfiance, difficulté des familles à laisser leurs proches...
- **Le financement** : démarches lourdes, reste à charge parfois important, méconnaissance des aides financières...
- **Le transport** : coût ou disponibilité parfois faible de l'offre de transport
- **L'organisation RH** : difficulté de recrutements, limitation de la capacité autorisée...

Face à ces freins **des leviers** ont pu être identifiés, notamment :

- Faciliter **l'organisation et la prise en charge du transport** avec un binôme chauffeur/accompagnateur
- Améliorer la **lisibilité de l'offre d'accueil temporaire** auprès du grand public et auprès des professionnels par la mise en place d'une communication claire et ciblée.
- Développer une **offre plus souple et mieux adaptée** aux besoins des aidants par un accueil à la carte et des activités adaptées aux envies des personnes accueillies.

Une initiative inspirante en Gironde !

La Ressourcerie lancée et soutenue par le groupe Malakoff Humanis

L'étude a permis de mettre en lumière des initiatives inspirantes. Parmi celles-ci, La Ressourcerie lancée en 2019 par les équipes Malakoff Humanis, d'abord sous forme expérimentale puis pérenne à partir de 2021. La Ressourcerie est un tiers-lieu, au carrefour de l'animation et du social qui vise à accompagner les aidants de manière non stigmatisante afin de pouvoir toucher un public qui ne s'identifie pas comme toujours comme aidant.

Dès les origines, La Ressourcerie a fait le pari d'un lieu physique à Bordeaux, à l'ambiance chaleureuse et conviviale, qui offre aux usagers un accueil inconditionnel et des ressources, parmi lesquelles des activités (ateliers variés de bien-être, de création, de culture), du lien social et de la convivialité et de l'accompagnement individuel social ou psychologique.

En 2022, La Ressourcerie c'est :

2 822 visiteurs, 342 activités proposées pour 1 309 participants, 124 personnes accompagnées sur le plan social, 45 sur le plan psychologique et 7 764 bénéficiaires en ligne

*>> Retrouvez d'autres initiatives inspirantes en **Charente** et en **Haute-Vienne** en page 7 de l'étude.*

Les études repères du Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine

Le Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine publie des études repères relatives à des thématiques ciblées en lien avec le vieillissement de la population. Ces publications trimestrielles à destination des décideurs publics et de l'ensemble de l'écosystème de la région, visent à éclairer les dynamiques à l'œuvre en matière d'adaptation de la société au vieillissement en Nouvelle-Aquitaine.

CONTACTS PRESSE

Roxanne Poirier

06 99 25 76 37

roxanne.poirier@otempora.com

Alexandre Bordes

06 60 94 04 66

alexandre.bordes@otempora.com

À propos :



À propos du **Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine**

Le Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine est un Groupement d'intérêt Public (GIP), dont les membres fondateurs sont l'ARS Nouvelle-Aquitaine et le Conseil régional Nouvelle-Aquitaine. Il a pour vocation de rapprocher et renforcer la dynamique autour du vieillissement entre les acteurs de la recherche, du soin, de la formation, de l'innovation et de l'entreprise et les collectivités territoriales.

Le Gérontopôle est un centre de ressources et d'expertises croisées qui accompagne les projets innovants en faveur du bien-vieillir. La diversité et la complémentarité des membres du Gérontopôle (plus de 220), en font un réseau impliqué dans l'intérêt général au service des personnes âgées et de leurs aidants.

www.gerontopole-na.fr



À propos du groupe **Malakoff Humanis**

Acteur majeur de la protection sociale, paritaire, mutualiste et à but non lucratif, le groupe Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale. Dans ce cadre, les aidants sont au cœur des engagements majeurs du

Groupe.

Les efforts se concentrent sur l'accès à l'information, la formation, soutenir le développement de solutions de répit, des lieux ou services comme le relayage, etc.

www.malakoffhumanis.com