

# Communiqué de presse

Octobre 2023

## A retenir dans ce communiqué

- Géront'if coordonne au niveau régional la mise en place du programme ICOPE dans le nord des Hauts-de-Seine.
- Ce projet vise à préserver l'autonomie en optimisant les capacités fonctionnelles des seniors.
- Des tests numériques simples, réalisables en auto-évaluation, permettent aux seniors de rester acteurs de leur santé

## ICOPE

Développé par l'OMS, le programme ICOPE a pour objectif de retarder la perte d'autonomie en repérant précocement les modifications des capacités fonctionnelles chez les seniors. Il est inscrit dans le plan antichute et financé par l'ARS et les Conseils Départementaux. Géront'if a été choisi par l'Agence Régionale de Santé d'Île de France et le département pour mener à bien ce projet dans le Nord des Hauts-de-Seine, où le déploiement se fait en collaboration avec Sémaphore Santé porteur du DAC 92 Nord.

La démarche ICOPE représente un changement important dans la manière dont est abordée la santé. Au lieu de se concentrer principalement sur le diagnostic et le traitement des maladies, elle met l'accent sur les personnes et la prévention. Selon Anaïs Cloppet-Fontaine, Gériatre et cheffe de projet à Géront'if "**ICOPE aide les individus à rester en bonne santé pour qu'ils puissent continuer à faire ce qu'ils aiment le plus longtemps possible**".

Pour ce faire, ICOPE favorise la coopération entre les différents acteurs de la prévention, du soin (et plus particulièrement les soins primaires) ainsi que les services médico-sociaux et sociaux pour une meilleure prise en charge globale de la santé.

## A QUI S'ADRESSE LE PROGRAMME ?

La spécificité du déploiement du programme en Île-de-France repose sur la cible puisqu'il s'adresse principalement aux personnes à partir de 60 ans, autonomes et vivant à domicile, **en particulier les plus vulnérables (précaires, migrants, aidants...)** spécifiquement situés dans les zones géographiques pauvres en structures médicales.

## COMMENT CELA FONCTIONNE-T-IL ?

A partir de tests simples et ludiques une évaluation des six fonctions essentielles (locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision) est réalisée en auto-évaluation ou par un professionnel (Infirmier, kiné, travailleur social....) avec l'appui d'outils numériques développés par le Gérontopôle de Toulouse, pionnier de la démarche Icope en France.

Si une fragilité est détectée dans l'un de ces domaines, une évaluation plus approfondie et un plan de suivi personnalisé sont mis en place. Très concrètement, il s'agit d'un **accompagnement de la personne, qui conserve un rôle actif dans le renforcement ou la préservation de ses capacités.**

## UN PROJET QUI S'APPUIE SUR LES ACTEURS LOCAUX

Une des clés du projet réside dans l'implication des partenaires territoriaux qui oeuvrent dans les domaines **de la prévention, du social, du médico-social et du sanitaire** : "Ces acteurs sont très impliqués : beaucoup d'entre-eux ont déjà répondu présents et leur expertise nous est précieuse" s'enthousiasme Anaïs Cloppet-Fontaine. Il n'est pas trop tard pour les structures intéressées : elles peuvent encore rejoindre le projet en contactant Géron'd'if ou le DAC pour le territoire 92 Nord.

## LES PHASES DU PROGRAMME

Le projet est structuré en 3 phase :

La phase 1, entamée depuis juin dans le 92 Nord, est dite d'amorçage. Elle vise la structuration de l'environnement partenarial. Le dernier groupe de travail a eu lieu **le 15 septembre 2023**.

La phase 2 correspond à la phase pilote. Il s'agit de former les différents acteurs, de s'assurer que la communication passe bien à la fois auprès des professionnels mais également auprès des bénéficiaires du dispositif. Ce sera également le temps des premières inclusions de seniors.

Ces deux premières phases seront déployées en un an.

Il sera ensuite temps de déployer le dispositif à plus large échelle, ce qui correspond à la troisième phase du projet.

# PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie



**Autonom**  
Agence interdépartementale Prévention et Haute Vieillesse

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc et arrco**



## CONTACT PRESSE

Marianne Savouret  
Responsable Communication  
marianne.savouret@gerondif.org  
07 45 21 53 03

Anaïs Cloppet-Fontaine  
Gériatre, Cheffe de projets  
et de recherche  
anais.cloppet@gerondif.org  
01 85 78 10 19

### À propos de Géron'd'if, le gérontopôle d'Île-de-France

"Eclairer, prouver et partager pour vivre bien et longtemps"

Le gérontopôle d'Île-de-France est une association à but non lucratif, créée en 2016 et reconnue d'intérêt général. Il constitue un pôle régional de promotion de l'excellence et de l'innovation en gériatrie et gérontologie. Géron'd'if fédère de manière collaborative les acteurs du vieillissement afin de dynamiser la recherche, l'innovation, l'évaluation, l'éthique et la formation. Géron'd'if est certifié Qualiopi et élu site de référence européen. Il rassemble ainsi des compétences pluridisciplinaires autour du bien vieillir.