

Soutenu  
par



DOSSIER DE PRESSE  
CONFÉRENCE DU 10 OCTOBRE 2023  
MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
ET DE LA PRÉVENTION, PARIS

# PRÉSENTATION DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION 2023

Avec le soutien de



# SOMMAIRE

- Un aperçu du programme de la Semaine de la dénutrition 2023
- Les données essentielles sur la dénutrition
- Histoire du Collectif de lutte contre la dénutrition et retour sur les éditions précédentes
- Focus sur les temps forts de la 4<sup>e</sup> édition
- L'Académie de la lutte contre la dénutrition
- La Charte d'engagement des acteurs de la lutte contre la dénutrition
- Les membres du Collectif de lutte contre la dénutrition
- Le Comité scientifique de la Semaine de la dénutrition 2023



## CONTACT

Jeanne Berenguier / [jeanne.berenguier@planetegrise.fr](mailto:jeanne.berenguier@planetegrise.fr) / 06 15 92 52 97  
Robin Troutot / [robin.troutot@planetegrise.fr](mailto:robin.troutot@planetegrise.fr) / 06 50 51 51 81

Toutes les informations sur le Collectif de lutte contre la dénutrition et la Semaine de la dénutrition à retrouver sur <http://luttecontreladenutrition.fr>

# UN APERÇU DU PROGRAMME DE LA SEMAINE DE LA DÉNUTRITION 2023

*Le programme de la Semaine de la dénutrition 2023 continue chaque jour de s'enrichir.*

*Début octobre, plus de 2000 acteurs ont recensé leurs actions sur la carte interactive que vous pouvez retrouver ici*



*Voici ci-dessous, en avant-première, un aperçu des temps forts, à Paris et en région, de la 4<sup>e</sup> édition de cette mobilisation nationale qui se tient du 7 au 14 novembre.*

## LUNDI 6 NOVEMBRE OUVERTURE DE LA SEMAINE DE LA DÉNUTRITION 2023

**FLASHMOB** d'ouverture de la Semaine de la dénutrition à Paris (75)

### MARDI 7 NOVEMBRE

Le **TELESTAFF EHPAD ET DOMICILE CENTRE-VAL DE LOIRE** organisé par l'ERVMA « la dénutrition : définition, conduites à tenir et mise en lumière du volet nutrition d'ICOPE » (en ligne)

Webinaire de **L'ASSOCIATION SIEL BLEU** (en ligne)

Intervention du Collectif de lutte contre la dénutrition aux **ASSISES NATIONALES DU DOMICILE**, à Paris (75)

### MERCREDI 8 NOVEMBRE

Webinaire des **CHEFS D'EURO-TOQUES** sur l'enrichissement des plats et l'alimentation en établissement de santé et médico-social (en ligne)

Webinaire de la **CNAV**, de **LA MUTUALITÉ FRANÇAISE** et d'**HAPPY VISIO** « Équilibrer son assiette, prévenir la dénutrition » (en ligne)

## JEUDI 9 NOVEMBRE

Webinaire de l'**UNCCAS**  
et du Collectif de lutte contre  
la dénutrition sur la santé  
bucco-dentaire (en ligne)

Webinaire de **d'API RESTAURATION**  
sur la maîtrise des textures  
des aliments (en ligne)

Webinaire du **RÉSEAU ROMDES**  
sur la dénutrition et la prise  
en charge alimentaire chez  
les personnes âgées et en situation  
de handicap (en ligne)

## VENDREDI 10 NOVEMBRE

Webinaire de l'**ASSOCIATION  
DES AIDANTS ET DES MALADES  
À CORPS DE LEWY** sur la nutrition  
et l'alimentation (en ligne)

## LUNDI 13 NOVEMBRE

Webinaire du **RÉSEAU ROMDES**  
sur la dénutrition et la prise  
en charge alimentaire chez  
les patients anosmiques  
et en oncologie (en ligne)

Conférence de l'**URPS DES  
CHIRURGIENS-DENTISTES  
D'ÎLE-DE-FRANCE** « Réflexions  
sur la Nutrition en Odontologie »,  
à Paris (75)

## MARDI 14 NOVEMBRE

Journée régionale  
« Alimentation et nutrition »  
du **CAPPS BRETAGNE** au Palais  
des arts et des congrès  
de Vannes (56)

Morning de la **PRÉVENTION  
DES PETITES FRÈRES DES  
PAUVRES**, en partenariat avec  
la CPTS Paris 17, dans le XVII<sup>e</sup>  
arrondissement de Paris (75)

## MERCREDI 15 NOVEMBRE

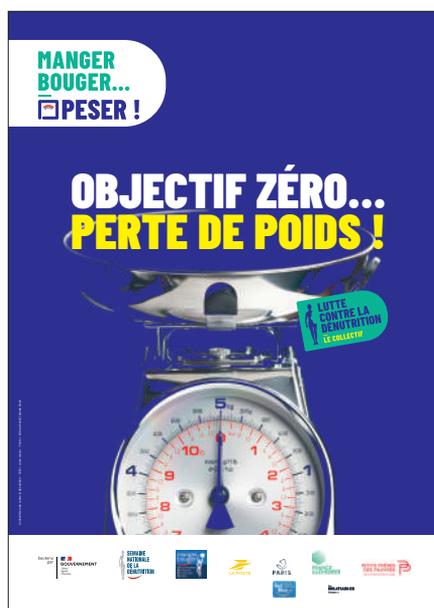
### CLÔTURE DE LA SEMAINE DE LA DÉNUTRITION 2023

**COLLOQUE DE CLÔTURE** de la Semaine 2023 à l'Assemblée nationale,  
salle Colbert, à Paris (75) – *Ouvert à tous, sur inscription*

# FOCUS SUR LES TEMPS FORTS DE LA 4<sup>E</sup> EDITION

EN OUVERTURE : LE FLASHMOB

LE 6 NOVEMBRE 2024 DE 11 H À 13 H PLACE DE LA BASTILLE



En ouverture de la Semaine de la dénutrition, le Collectif souhaite **renforcer son impact sur l'opinion publique et les médias nationaux**. Avec le soutien de la ministre Agnès Firmin le Bodo et de la Mairie de Paris et aux côtés de ses partenaires Siel Bleu, France Alzheimer, Petits Frères des Pauvres, il a ainsi décidé d'organiser un **événement « flashmob » sur l'espace public de la capitale**.

Plus de 150 participants participeront à un cours d'activité physique adaptée sur des steps déguisés en pèse-personnes et pourront profiter d'une dégustation des recettes enrichies réalisées avec les Insatiables et la cheffe Sandrine Baumann-Hautin, en présence de la marraine Amandine Chaignot. Un espace de restauration et d'animations réservera de nombreuses surprises aux personnes présentes, institutionnels, partenaires, journalistes ainsi qu'à tous les participants au flashmob.

## DURANT LA SEMAINE



Cette année, le Collectif de lutte contre la dénutrition place les Ephpad au cœur de la Semaine nationale de la dénutrition grâce à son opération « Cuisines Ouvertes ». Son objectif ? Valoriser les métiers de la restauration qui sont au centre de la vie des établissements et impliquer les équipes, les résidents et les familles dans une action spécifique du 7 au 14 novembre.

### Plusieurs actions sont possibles :

- La réalisation d'une animation par le chef et d'une dégustation de ses produits aux résidents et aux soignants ;
- L'organisation d'un atelier de cuisine pour les résidents et les familles avec, au choix, la réalisation d'une recette salée grâce au livret gourmand des Insatiables 2023, ou d'une recette sucrée en s'inspirant des recettes de la Cheffe pâtissière Sandrine Baumann Hautin
- **La participation aux concours de cuisine** qui sont organisés dans le cadre de cette opération.

Pour participer, les équipes prendront en photo leur recette et la posteront sur les réseaux sociaux en mentionnant le cahier des charges et le hashtag **#CuisinesOuvertes2023**. Les plus innovants seront récompensés lors d'événements en 2024.

### EN FERMETURE : LE COLLOQUE À L'ASSEMBLÉE NATIONALE LE 15 NOVEMBRE DE 15 H À 18 H

Le Collectif convie les professionnels et ses partenaires à un événement exceptionnel dans le bel écrin de la salle Colbert du Palais Bourbon. Cette clôture permettra, au-delà de faire le bilan de l'édition 2023, de proposer, au cœur de la fabrique de la loi, des améliorations législatives ou réglementaires afin d'intensifier la lutte contre la dénutrition et de mieux outiller ses acteurs.

# LES DONNÉES ESSENTIELLES SUR LA DÉNUTRITION EN FRANCE



**EN FRANCE, PLUS DE 2 MILLIONS DE PERSONNES SONT EN SITUATION DE DÉNUTRITION**, dont 400 000 personnes âgées à domicile et 270 000 vivant en Ehpad. La dénutrition concerne également 30 % des personnes hospitalisées et 40 % des malades du cancer.

**LES CONSÉQUENCES DE LA DÉNUTRITION SONT IMPORTANTES** : affaiblissement de l'immunité et physique, risque accru d'infection, baisse du moral, risque de dépression et aggravation des maladies chroniques et de la dépendance.

**LA DÉNUTRITION RÉSULTE D'UNE INSUFFISANCE D'APPORTS NUTRITIONNELS PAR RAPPORT AUX BESOINS DE L'ORGANISME.**

Elle provoque un affaiblissement généralisé en diminuant les défenses immunitaires et augmentant le risque d'infection. Elle diminue également les forces musculaires ainsi que la mobilité, augmentant le risque de chute et de dépendance. En cas de maladie chronique, la dénutrition diminue l'espérance de vie.

**LA DÉNUTRITION SE TRADUIT PAR UNE PERTE DE POIDS**, même en cas de surcharge pondérale (perte de 5 % de son poids en un mois, ou 10 % en six mois, ou 10 % depuis le début de la maladie responsable de l'amaigrissement) **ET/OU PAR UNE MAIGREUR** (indice de masse corporelle inférieur aux normes pour l'âge).

## FOCUS SUR LES RÉSULTATS DU SONDAGE IFOP DE JUIN 2023 POUR LE COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

- ✘ 80 % des Français ont déjà entendu parler de la dénutrition mais seulement 43 % voient précisément de quoi il s'agit
- ✘ 57 % des Français disent que la dénutrition est une conséquence de la famine
- ✘ 80 % des Français ne considèrent pas la dénutrition comme une maladie
- ✘ 27 % des Français ont déjà connu un proche souffrant de dénutrition

### Une mobilisation à amplifier pour mieux reconnaître la dénutrition comme une maladie

- ✘ 1 Français sur 2 pense que les personnes âgées ont besoin de manger moins de viande
- ✘ 1 Français sur 2 pense qu'il est normal de maigrir en vieillissant

### Des messages à marteler auprès des personnes âgées et leur famille pour qu'elles gardent leur poids et qu'elles mangent à leur faim

Par exemple sur la pesée, auprès du grand public comme des professionnels de santé, car :

- ✘ 13 % des Français ne se pèsent jamais
- ✘ Un quart des Français ne se fait pas peser lors de la visite chez leur médecin généraliste

### Alors que... le premier signe de la dénutrition est la perte de poids selon les personnes ayant un proche dénutri (62 %)

Des aidants inquiets voire démunis face à une situation de dénutrition, qu'il convient de mieux accompagner :

- ✘ 97 % des personnes ayant un proche dénutri se sentent inquiètes pour sa santé
- ✘ 79 % des personnes ayant un proche dénutri se sentent démuniés face à la situation

# HISTOIRE DU COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION ET RETOUR SUR LES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES

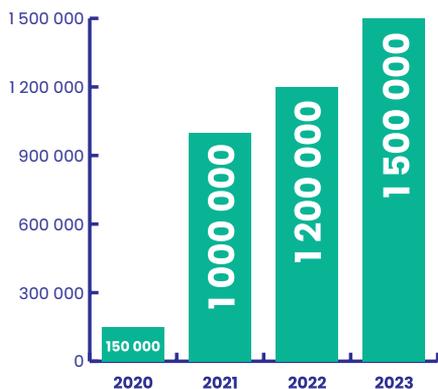
## LE COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION ET LA SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

Le Collectif de lutte contre la dénutrition (CLD) a été fondé en 2016 à l'initiative du Professeur Éric Fontaine, médecin nutritionniste au CHU de Grenoble et chercheur à l'université Grenoble-Alpes. Il est composé de nombreuses personnalités issues d'horizon divers : associations de patients, aidants, professionnels de santé, anthropologues, personnalités de la société civile ou politiques... En 2016, le Collectif a sorti un ouvrage, fruit d'un travail collaboratif, intitulé « Le manifeste de la lutte contre la dénutrition ». Ce livre contient dix propositions pour endiguer la maladie.

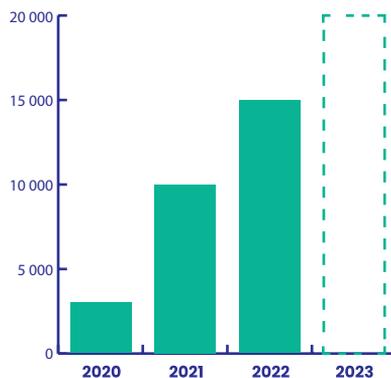
Les membres du bureau du Collectif sont : le Pr Éric Fontaine, nutritionniste (Président), le Pr Agathe Raynaud-Simon, gériatre et nutritionniste (trésorière) et le Dr Joseph John Baranes, chirurgien-dentiste (secrétaire).

Depuis 2020, le Collectif est mandaté par le Ministère de la Santé dans le cadre du Plan National Nutrition Santé (PNNS) 2019-2023 afin d'organiser une semaine de sensibilisation pour lutter contre la dénutrition. La Semaine de la Dénutrition a pour objectif de mobiliser l'ensemble des acteurs engagés dans la lutte contre la dénutrition afin qu'ils organisent des actions de sensibilisation, de prévention et de dépistage de la dénutrition.

Nombre de flyers distribués de 2020 à 2023



Évolution du nombre d'actions





# ACADÉMIE DE LA LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

En 2023, le Collectif de lutte contre la dénutrition souhaite aller plus loin dans la sensibilisation et l'outillage des malades, de leur famille ainsi que des professionnels des secteurs sanitaire ou médico-social et de ceux de la restauration.

Pour mieux comprendre la dénutrition et mieux la diagnostiquer, pour la prévenir davantage et la traiter plus efficacement, le Collectif met donc en place une plateforme de ressources gratuite dotée d'un moteur de recherche simple d'utilisation.

En utilisant les filtres à disposition, ou en tapant un mot clé, la personne peut retrouver un ensemble de ressources (fiches techniques, podcasts, webinaires, rapports...) élaborées par le Collectif ou ses partenaires.

Véritable catalyseur de la matière grise disponible sur la maladie, chacun peut proposer une ressource qui sera ensuite étudiée puis validée scientifiquement par les membres du Collectif de lutte contre la dénutrition.

***Pour accéder à la plateforme,  
c'est par ici***



# CHARTRE D'ENGAGEMENT DES ACTEURS DE LA LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

Afin de renforcer la mobilisation de l'ensemble de la société et de soutenir le développement de la prévention, le Collectif de Lutte contre la Dénutrition s'est employé, aux côtés de ses partenaires, à la rédaction d'une Charte d'engagement (document en annexe). Celle-ci définit les modalités d'octroi du logo du Collectif de lutte contre la dénutrition, en conditionnant cette utilisation au respect de l'ensemble de ses articles et de ses engagements, afin que ses partenaires engagés dans cette lutte puissent l'utiliser et valoriser leurs projets et leurs actions de prévention.

La lutte contre la dénutrition requérant l'engagement de tous, cette Charte doit surtout permettre de réunir les acteurs concernés par cette lutte autour d'objectifs communs : améliorer la connaissance du grand public et des professionnels de santé et du secteur médico-social sur la maladie et son dépistage ; faire émerger des coopérations et des synergies entre les acteurs et faire progresser la qualité de prise en charge des personnes dénutries dans le cadre de leur parcours de soin et de santé, quel que soit leur âge et leur lieu de vie.

La Charte est un outil de mobilisation complémentaire aux autres actions du Collectif de lutte contre la dénutrition afin d'agir tout au long de l'année et au-delà de la semaine de lutte contre la dénutrition, sur la prévention, le repérage et la prise en charge de la maladie afin d'en diminuer l'incidence.

## LES SIGNATAIRES



# LES VISAGES DE LA LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

## LA MARRAINE ET LE PARRAIN DE LA 4<sup>E</sup> EDITION DE LA SEMAINE DE LA DÉNUTRITION



**AMANDINE CHAIGNOT**  
Cheffe cuisinière  
française  
au sein de 3  
restaurants à Paris



**MATHIAS WARGON**  
Médecin urgentiste,  
chef de service des  
urgences et du SMUR  
du centre hospitalier  
Delafontaine  
de Saint-Denis

## LES MEMBRES DU COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION



**PR ÉRIC FONTAINE**  
Membre fondateur  
et président du Collectif de Lutte  
contre la Dénutrition  
Éric Fontaine est médecin au  
CHU de Grenoble et Professeur à  
l'Université Grenoble-Alpes



**PR AGATHE RAYNAUD-SIMON**  
Membre fondateur et trésorière  
du Collectif de lutte  
contre la dénutrition  
Gériatre, Cheffe du Département  
de Gériatrie Bichat – Beaujon –  
Ambulatoire Bretonneau à l'APHP



**DR JOSEPH JOHN BARANES**  
Membre fondateur et secrétaire  
du Collectif de Lutte contre la  
Dénutrition  
Chirurgien-dentiste,  
président de la CPTS Paris 17

## LE COMITÉ SCIENTIFIQUE DE LA SEMAINE DE LA DÉNUTRITION 2023



**RICHARD AGNETTI**  
Diététicien, Vice-  
Président du CLAN  
central de l'AP-HP,  
Paris



**PR JACQUES DELARUE**  
Pr Jacques Delarue  
Président de la Société  
Française de Nutrition,  
Département Nutrition,  
CHRU de Brest



**PR FRANCISCA JOLY**  
Présidente de la  
Société Francophone  
de Nutrition Clinique  
et Métabolisme.  
Gastroentérologie et  
Assistance Nutritive,  
Hôpital Beaujon AP-HP,  
Clichy.



**PR RÉGIS HANLARD**  
Pédiatrie, Nutrition  
et Cancer, CHRU  
Bretonneau, Tours



**DR VANESSA COTTET**  
Maître de Conférence,  
Présidente de la  
Fédération Française  
de Nutrition,  
Epidémiologie Nutrition  
et Cancer, CHU de Dijon



**PR PIERRE JÉSUS**  
Unité de Nutrition,  
Handicap et Maladies  
Neurodégénératives,  
CHU de Limoges.



**PR NATHALIE SALLES**  
Présidente de la  
Société française  
de gériatrie et  
gérontologie,  
Service de Médecine  
Gériatrique, CHU  
Bordeaux



**DR ANABELLE  
TENENBAUM**  
Maître de conférences,  
Médecine Bucco-  
dentaire, Hôpital Pitié-  
Salpêtrière AP-HP, Paris