



SEMAINE
#Sport
Kiné
Santé

Ordre des
masseurs-kinésithérapeutes



Communiqué de presse

Clichy-la-Garenne, le 15 mars 2024

Lancement de la Semaine #SportKinéSanté

Ce lundi 18 mars 2024 marque le lancement officiel de la Semaine #SportKinéSanté à Clichy (92).

Les kinésithérapeutes souhaitent durablement s'engager dans la prévention en santé par le biais de la promotion de l'activité physique tout au long de la vie, de l'école au domicile des personnes âgées, en passant par le lieu de travail.

Les Jeux olympiques et paralympiques créent un engouement très fort et favorisent la pratique d'une activité sportive. C'est le moment idéal pour inciter les Français à se mettre ou se remettre au sport.

C'est pourquoi la Ville de Clichy et le Conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes se sont associés pour créer une semaine de mobilisation et de sensibilisation à l'importance de l'activité physique pour être en bonne santé. Cette semaine a pour but de sensibiliser la population à l'intérêt du sport santé, de la prévention ainsi qu'à rappeler le rôle du kinésithérapeute, professionnel de santé et du sport.

La semaine #SportKinéSanté aura lieu du 18 au 24 mars 2024 sur la commune de Clichy.

Le principe de la semaine est simple : chaque jour de la semaine, des kinésithérapeutes interviennent sur la commune pour s'adresser à différentes parties de la population, afin de leur proposer des exercices simples pour lutter contre la sédentarité et promouvoir l'activité physique et sportive comme outil de bien-être et de santé.

**ENSEMBLE, PROMOUVONS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE
COMME OUTIL DE BIEN-ÊTRE ET DE SANTÉ.**

PROGRAMME DE LA SEMAINE #SPORTKINÉSANTÉ

18 - 24 MARS 2024

LUNDI 18 MARS 2024

LES PERSONNES ÂGÉES

Atelier : « L'activité physique adaptée, ses bienfaits et la prévention des chutes »

MARDI 19 MARS 2024

LES ENFANTS

Atelier : « Les bienfaits d'une activité sportive sur la santé »

MERCREDI 20 MARS 2024

LES AGENTS MUNICIPAUX

Atelier : « Les bénéfices du mouvement sur la santé et prévenir les troubles musculosquelettiques »

JEUDI 21 MARS 2024

LES SALARIÉS DU PRIVÉ

Atelier : « Comment lutter contre les comportements sédentaires au travail ? »

SAMEDI 23 MARS 2024

LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Match de football : le **Variétés Club de France vs l'équipe Sport Kiné Santé Clichy**, incluant des kinésithérapeutes et des proches de **Serge BETSEN**, au profit de son association en partenariat avec l'**USAC**

DIMANCHE 24 MARS 2024

LES SPORTIFS DE TOUS NIVEAUX

Les Foulées de Clichy

Stand de mesure du souffle disponible sur place pour évaluer sa capacité pulmonaire



SEMAINE
**#Sport
Kiné
Santé**



VILLE DE
CLICHY
LA GARENNE



Ordre des
masseurs-kinésithérapeutes



RÉMI MUZEAU

MAIRE DE CLICHY, VICE-PRÉSIDENT DU DÉPARTEMENT
DES HAUTS-DE-SEINE

“Le sport est à la fois synonyme de performance, d’engagement, mais aussi de loisir, de partage et tout simplement de bien-être. Notre volonté est de permettre l’expression de toutes ces pratiques et de promouvoir l’activité physique auprès de tous les publics. Aussi, je me réjouis de cette initiative qui s’inscrit pleinement dans notre programme d’animations autour des Jeux olympiques et paralympiques.”

Plus d’informations



PASCALE MATHIEU

PRÉSIDENTE DU CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE
DES MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

“Nous sommes fiers de pouvoir mettre en place cette semaine #SportKinéSanté en collaboration avec la ville de Clichy. L’Ordre des masseurs-kinésithérapeutes souhaite que tous les kinésithérapeutes prennent leur place dans la prévention en santé auprès des Français et soutiendra tous les acteurs engagés dans le développement de l’activité physique à tout âge.

Plus d’informations

Pour toute demande d’accréditation pour chacun des jours de la semaine, nous vous remercions de bien vouloir contacter :

Mairie de Clichy

François GUERRIER

Directeur adjoint du service

Communication

07 86 77 84 67

evenements@ville-clichy.fr

Conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes

Séverine LACOSTE

Chargée des relations presse et de
l'événementiel

07 63 18 63 67

communication@ordremk.fr