



*L'eczéma ce n'est pas contagieux, contrairement aux préjugés...  
mais l'eczéma c'est pénible et douloureux, autant que les préjugés !*

# 10<sup>ème</sup> Journée Nationale de l'Eczéma

## Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024

### au Théâtre de la Tour Eiffel à Paris

**Une matinée de conférences sur la maladie suivie**

**d'une pièce de théâtre : « Eczéma, à fleur de peau ».**

Accès gratuit sur inscription



Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024 au Théâtre de la Tour Eiffel à Paris, l'Association Française de l'Eczéma organise la 10<sup>ème</sup> Journée Nationale de l'Eczéma, placée sous le signe de la **mobilisation contre les préjugés** qui « collent à la peau » de plus de 2,5 millions d'adultes en France ! « L'eczéma c'est contagieux », « l'eczéma c'est sale », « l'eczéma c'est trois boutons, c'est rien, ça passe tout seul »... Ils sont nombreux les préjugés autour de l'eczéma, aussi tenaces que ravageurs. Ils font mal, parfois très mal, autant aux enfants qu'aux adultes.

Entièrement gratuite et ouverte à tous sur inscription, cette journée nationale s'adresse aux patients, aux professionnels de santé (médecins, pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes...) et à toutes les personnes concernées ou non par la maladie, qui souhaitent en savoir plus sur les différentes formes d'eczéma, avec ses nombreuses conséquences physiques et psychologiques. L'eczéma est une maladie en forte croissance (x3 en 30 ans) dans les pays industrialisés.

Cette 10<sup>ème</sup> édition de la Journée Nationale de l'Eczéma se veut un moment d'information, d'échange mais aussi d'émotion. La journée sera structurée en deux temps : **une matinée de conférences sur la**

**pathologie et l'actualité de la maladie avec des médecins et des patients. L'après-midi, l'eczéma « entrera en scène » pour la première fois, dans une pièce de théâtre intitulée « Eczéma, à fleur de peau », mise en scène par Lara Pichet.**

**Au programme ... (tous les détails dans le dossier de presse)**



- **De 10h45 à 12h30 : La matinée de conférences** aura pour objectifs, d'informer sur cette pathologie chronique inflammatoire, affaçante, récidivante et victime de nombreuses idées reçues ; de faire un état des lieux sur les progrès de la recherche, les nouveaux traitements et la prise en charge des adultes et des enfants ; d'accompagner les patients pour comprendre et « apprivoiser » la maladie avec des conseils et de permettre le partage d'expérience entre médecins et patients (hors de la consultation médicale) et entre patients.



- **De 14h à 15h30 : La pièce de théâtre « Eczéma, à fleur de peau »** tentera de changer le regard sur la maladie. Une pièce de théâtre inédite (45'), remplie d'émotion, d'humour et d'espoir, pour combattre les préjugés en changeant le regard de la société sur l'eczéma, mais aussi pour engager une réflexion collective sur le vécu des patients au quotidien. La représentation sera suivie d'un **débat avec le public.**

## L'eczéma en 12 préjugés :

- Préjugé N°1 : l'eczéma c'est trois petits boutons, en deux jours, c'est terminé !
- Préjugé N°2 : l'eczéma c'est contagieux (comme les préjugés) !
- Préjugé N°3 : l'eczéma ça disparaît forcément en grandissant !
- Préjugé N°4 : l'eczéma ça concerne plus ou moins tous les enfants à la naissance !
- Préjugé N°5 : l'eczéma ça ne concerne que les enfants !
- Préjugé N°6 : l'eczéma c'est sale !
- Préjugé N°7 : l'eczéma c'est dans la tête !
- Préjugé N°8 : l'eczéma ce n'est jamais grave !
- Préjugé N°9 : l'eczéma ça se guérit au soleil !
- Préjugé N°10 : l'eczéma ça passe tout seul !
- Préjugé N°11 : l'eczéma ce n'est pas une maladie, c'est une allergie !
- Préjugé N°12 : l'eczéma c'est incompatible avec le sport !

## Participer à la Journée Nationale de l'Eczéma



**Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024**  
**De 10h45 à 15h30**



**THÉÂTRE DE LA TOUR EIFFEL**  
4, Square Rapp  
75007 PARIS

- Réservation sur le site [www.associationeczema.fr/evenements/](http://www.associationeczema.fr/evenements/)
- Entrée libre et gratuite sur inscription, dans la limite des places disponibles
- Accréditations presse auprès de Sonia Khatchadourian : 06 68 65 03 36

### A propos de l'Eczéma :

En France, l'eczéma concerne 2,5 millions d'adultes de plus de 15 ans, 850 000 enfants de 6 à 11 ans et 700 000 adolescents de 12 à 17 ans. Maladie affichante, l'eczéma est toujours associé à des démangeaisons intenses qui peuvent atteindre toutes les parties du corps, avec des conséquences sur la vie quotidienne, le moral, le sommeil, les activités, les relations sociales... Parmi les trois formes les plus fréquentes de la pathologie, l'Eczéma atopique (ou dermatite atopique) est une maladie chronique de la peau, causée par une anomalie génétique de la barrière cutanée qui est responsable de la sécheresse excessive et de sa perméabilité de la peau à toutes les agressions extérieures (pollens, poussières, acariens...) et à une anomalie du système immunitaire. Il se manifeste par des plaques d'eczéma, rouges, épaisses, lichénifiées, avec parfois des papules isolées de prurigo, des poussées inflammatoires aiguës, vésiculeuses ou suintantes qui peuvent se compliquer d'infections et de troubles métaboliques ; l'Eczéma de contact est lié au contact direct de la peau avec certaines matières ou substances, qui déclenchent une réaction allergique, souvent localisée autour de la zone de contact, qui entraîne une poussée d'eczéma locale; l'Eczéma Chronique des Mains (ECM) est une pathologie qui peut rester localisée ou bien apparaître dans un contexte d'eczéma plus généralisé.

### A propos de l'Association Française de l'Eczéma

Créée en 2011, l'Association Française de l'Eczéma (loi 1901), association indépendante de patients, rassemble et accompagne les personnes atteintes de toutes les formes d'eczéma (eczéma atopique, eczéma chronique des mains, eczéma de contact) ainsi que leur famille, pour contribuer à améliorer leur qualité de vie. En collaboration avec les professionnels de santé, l'association a pour missions : d'informer sur la maladie, de soutenir la recherche, de participer à l'éducation thérapeutique, de lutter contre l'isolement et de défendre les droits des malades. Parmi ses actions, l'association organise chaque année, une Journée Nationale de l'Eczéma, publie des magazines « Eczéma Magazine », « Eczéma Magazine Junior » ainsi que des hors-séries thématiques, organise des (web)conférences, des rencontres, et met à disposition des fiches pratiques pour informer sur la maladie et fournir des conseils avisés. Depuis sa création, l'association a réussi à créer une véritable « communauté de l'eczéma » très solidaire et active sur les réseaux sociaux (Facebook, Youtube, Tiktok, Instagram...). [associationeczema.fr](http://associationeczema.fr)