

Médecine des Jeux Olympiques et Paralympiques

MERCREDI 19 JUIN

9h - 17h

à l'Académie nationale de médecine
au 16 rue Bonaparte, 75006 Paris

À moins de 40 jours avant l'ouverture officielle des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, l'Académie nationale de médecine organise une séance exceptionnelle consacrée à la « **Médecine des Sports Olympiques** » le **mercredi 19 juin 2024 de 9h à 17h au 16 rue Bonaparte, 75006 Paris.**

La médecine du sport est une discipline transversale qui requiert de la part des praticiens, des compétences dans de nombreuses spécialités médicales telles que **la cardiologie, l'endocrinologie, la pneumologie, la traumatologie, la médecine physique.**

Cette séance sera officiellement ouverte par Mr David Lappartient, président du Comité national olympique et sportif français (CNOSF) et membre du comité exécutif du Comité international olympique (CIO).

Seront présentées et discutées quelques grandes questions de santé posées par la pratique du sport à haut niveau, dont **la prévention de la mort subite, les pathologies de surcharge de l'appareil locomoteur, la santé mentale et les spécificités gynécologiques de la femme sportive.** Seront aussi abordées quelques questions médicales particulières posées par les athlètes en situation de handicap.

D'autres sujets seront discutés, liés à **la gestion des décalages horaires, aux compétitions à la chaleur, aux particularités de la nutrition des sportifs et à la lutte contre le dopage.** Enfin, seront évoquées les questions du bien-vieillir des sportifs et du retentissement sur la pratique du sport par la population générale de l'organisation des Jeux Olympiques.

Vous pouvez également suivre la séance en direct sur la page Youtube de l'Académie, cliquez [ici](#)



Xavier Bigard,
Membre de l'Académie
nationale de médecine et
organisateur de la séance



David Lappartient,
Président du Comité national
olympique et sportif français
(CNOSF, Paris), membre du
comité international olympique
(CIO)

**Les journalistes souhaitant participer sont priés de s'accréditer auprès de :
Virginie Gustin, virginie.gustin@academie-medecine.fr ou par sms au 06.62.52.43.42**

Programme au verso →

Matinée 9h - 13h

- **9h – 9h05 Introduction**

David LAPPARTIENT, président du Comité national olympique et sportif français (CNOSF, Paris), membre du Comité international olympique (CIO).

- **9h05 – 9h20 Sport de haut niveau et fonction cardiaque**

François CARRÉ (Rennes).

- **9h35 – 9h50 Les pathologies de surcharge de l'appareil locomoteur**

Jehan LECOCCO, Président de la commission médicale du CNOSF (Paris).

- **10h05 – 10h20 Espérance de vie et « bien vieillir » des athlètes de haut niveau.**

Jean-Philippe HAGER (Lyon)

- **10h35 – 11h00 Pause**

- **11h00 – 11h15 La santé mentale des athlètes**

Sébastien LE GARREC, chef du pôle médical de l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP, Paris)

- **11h30 – 11h45 La santé des athlètes paralympiques**

François GENËT, MPR, chef de service à l'Hôpital Raymond Poincaré (Garches).

- **12h00 – 12h15 Spécificités gynécologiques de la sportive de haut niveau**

Carole MAITRE, Vice-présidente de la commission médicale du CNOSF (Paris).

- **12h30 – 12h45 Altérations de l'équilibre énergétique chez les athlètes**

Xavier BIGARD, Académie nationale de médecine (Aigle, Suisse).

Après-midi 14h - 16h35

- **14h00 – 14h15 Régime alimentaire des athlètes : mythe ou réalité ?**

Xavier BIGARD, Académie nationale de médecine (Aigle, Suisse).

- **14h30 – 14h45 Décalage horaire, perturbations circadiennes et santé des athlètes**

Damien DAVENNE, Université de Caen Normandie, INSERM U-1075, COMETE (Caen).

- **15h00 – 15h15 Compétitions internationales en climat chaud**

Stéphane BERMON, Directeur médical de la fédération internationale d'athlétisme (Monaco).

- **15h30 – 15h45 La lutte contre le dopage, quelles évolutions récentes ?**

Francesca ROSSI (Agence Française de Lutte contre le Dopage, Paris)

- **16h00 – 16h15 Quel héritage pour la population générale ?**

Alain CALMAT, ancien Président de la commission médicale du Comité national olympique et sportif français (CNOSF, Paris).

- **16h30 Conclusions générales // 16h35 Fin de la séance**

**Les journalistes souhaitant participer sont priés de s'accréditer auprès de :
Virginie Gustin, virginie.gustin@academie-medecine.fr ou par sms au 06.62.52.43.42**