

Baromètre 2024 du Parcours de soin des patients atopiques de l'Association Française de l'Eczéma

En 2024, les patients atopiques sont-ils satisfaits de leur prise en charge, de leur traitement et de leur relation avec le médecin ? L'Association Française de l'Eczéma, révèle les premiers résultats de la deuxième édition de son « Baromètre du parcours de soin » des patients adultes atteints d'eczéma (dermatite) atopique. Avec une vision globale de la prise en charge, ce baromètre a pour objectifs de décrire le vécu des malades dans leur parcours de soin et de mieux cerner leurs attentes.

Quels sont les professionnels de santé les plus consultés ? Quels ont été les types de traitements locaux et médicaux les plus prescrits au cours des 12 derniers mois ? Quel est le vécu psychologique des patients atteints de la maladie ? Quid du besoin d'information et du suivi psychologique ?

Quels professionnels de santé les plus consultés pour l'eczéma atopique ?

Comme en 2022, le médecin généraliste reste le premier interlocuteur des patients atteints d'eczéma atopique : 57% les patients (+5 points vs 2022) le consulte pour l'eczéma atopique. Les patients d'orientent ensuite vers les dermatologues privés (41% vs 38% en 2022), suivis des dermatologues hospitaliers (16% vs 8,3% en 2022).

1

Au cours des 12 derniers mois, quels types de traitement ont été prescrits au moins une fois ?

- En traitement local : les dermocorticoïdes

Ils sont les plus fréquemment prescrits (**82,93%**). Les crèmes hydratantes suivent avec 70,96% d'utilisation. Les dermo-cosmétiques émollients (27,05%) et les préparations magistrales du pharmacien (16,17%) sont moins couramment prescrits.

- En traitement médicaux : la ciclosporine

En ce qui concerne les traitements médicaux prescrits, la ciclosporine se distingue, ayant été prescrite à **41,72%** des patients, suivi des biothérapies en forte progression à **22,16%** (vs 7,6% en 2022). Derrière, le méthotrexate (16,47%) et les inhibiteurs de Janus Kinase (JAK) (7,19%).

A noter : Une proportion significative des patients (**44,11%**) n'a reçu aucun des traitements médicaux mentionnés, et **14,97%** ne savent pas quels traitements leur ont été prescrits.

En 2024, les patients atopiques sont plutôt satisfaits de leur traitement...

83% des patients se disent satisfaits de leur traitement, même si 17% d'entre eux considèrent que leur traitement ne leur convient pas ! **Lorsqu'il s'agit de déterminer qui a prescrit le traitement qui convient aux patients**, les dermatologues de ville (en cabinet privé) jouent un rôle prépondérant (40%). Les médecins généralistes suivent de près avec 38%, tandis que 11% des patients citent le dermatologue hospitalier.

... et de leur relation avec leur médecin pour gérer leur eczéma, même s'ils aimeraient être plus écoutés !

Bien que la moitié des patients (53%) se déclarent satisfaits/très satisfaits de leur prise en charge (vs 25% insatisfaits/ très insatisfaits), une grande majorité des patients (**environ 66%**) **regrettent d'avoir peu ou pas échangé avec le médecin sur leurs attentes concernant les résultats des traitements**. Ils sont néanmoins 66% à considérer que leur médecin prend en compte leur bien-être dans les options de traitement, avec une légère différence favorable aux hommes (67,27% vs 65,44%).

Les patients atopiques en manque d'information et de soutien psychologique.

Au cours des 7 derniers jours...

...34% des patients (et surtout les hommes 40%) déclarent avoir manqué d'information pour gérer efficacement leur eczéma. En cas d'eczéma modéré/sévère, F/H confondu, le chiffre atteint 36,78% ;

... le besoin de plus de soutien psychologique pour gérer les répercussions mentale de la maladie, est exprimé par 23% des femmes et 21% des hommes. En cas d'eczéma modéré/sévère, quel que soit le sexe, plus d'un tiers des patients (31%) expriment ce besoin.

Méthodologie

Publiée par l'Association Française de l'Eczéma, enquête menée à partir d'un échantillon représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus (âge moyen : 45 ans), mobilisant **1201 patients (758 femmes, 443 hommes) atteints d'eczéma atopique**, dont le diagnostic a été confirmé par un médecin. Parmi eux, 804 souffrent d'une forme légère de la maladie, et 397 d'une forme modérée à sévère (sévérité de la maladie évaluée à partir du score POEM). Baromètre réalisé du 1^{er} juin au 20 juillet 2024, par questionnaire en ligne, avec le soutien institutionnel d'Almirall, de Sanofi, d'Eucerin, et Abbvie.

2

A propos de l'eczéma et de l'Association Française de l'Eczéma...

L'eczéma concerne 2,5 millions de Français adultes. Maladie affichante, l'eczéma n'est pas contagieux. La maladie est toujours associée à des démangeaisons intenses qui peuvent atteindre toutes les parties du corps, avec des conséquences sur la vie quotidienne, le moral, le sommeil, les activités, les relations sociales... Parmi les trois formes les plus fréquentes de la pathologie, **l'eczéma atopique** (ou dermatite atopique) est une maladie chronique de la peau, causée par une anomalie génétique de la barrière cutanée qui est responsable de la sécheresse excessive et de sa perméabilité de la peau à toutes les agressions extérieures (pollens, poussières, acariens...). Il se manifeste par des plaques d'eczéma chronique, rouges, épaisses, lichénifiées, avec parfois des papules isolées de prurigo et parfois des poussées inflammatoires aiguës, vésiculeuses ou suintantes qui peuvent se compliquer d'infections et de troubles métaboliques ; l'eczéma de contact est lié au contact direct de la peau avec certaines matières ou substances, qui déclenchent une réaction allergique, souvent localisée autour de la zone de contact, qui entraîne une poussée d'eczéma locale ou généralisée ; l'eczéma Chronique des Mains (ECM) est une pathologie qui peut rester localisée ou bien apparaître dans un contexte d'eczéma plus généralisé.

L'Association Française de l'Eczéma

Créée en 2011, l'Association Française de l'Eczéma (loi 1901), association indépendante de patients, rassemble et accompagne les personnes atteintes de toutes les formes d'eczéma (eczéma atopique, eczéma chronique des mains, eczéma de contact) ainsi que leur famille, pour contribuer à améliorer leur qualité de vie. En collaboration avec les professionnels de santé, l'association a pour missions : d'informer sur la maladie, de soutenir la recherche, de participer à l'éducation thérapeutique, de lutter contre l'isolement et de défendre les droits des malades. Parmi ses actions, l'association organise chaque année, une Journée Nationale de l'Eczéma, publie des magazines « Eczéma Magazine », « Eczéma Magazine Junior » ainsi que des hors-séries thématiques, organise des (web)conférences, des rencontres, et met à disposition des fiches pratiques pour informer sur la maladie et fournir des conseils avisés. Depuis sa création, l'association a réussi à créer une véritable « communauté de l'eczéma » très solidaire et active sur les réseaux sociaux (Facebook, X, Instagram...). associationeczema.fr