

Les Français et la santé mentale

—
Etude ELABE pour l'Alliance pour la Santé Mentale
Mars 2024

—
ELABE **ALLIANCE POUR**
LA SANTÉ MENTALE



Méthodologie



Echantillon de **1 008 personnes**, représentatif des résidents de France métropolitaine âgés de 18 ans et plus.

La **représentativité** de l'échantillon a été assurée selon la **méthode des quotas** appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, catégorie d'agglomération et région de résidence.



Interrogation par **Internet**.

Terrain d'enquête réalisé du **27 au 28 février 2024**.



Au début du questionnaire, une mise à niveau a été exposée aux répondants :

D'après l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) :

- La santé mentale est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté »
- Un trouble psychique ou trouble mental « se caractérise par une altération majeure, de l'état cognitif, de la régulation des émotions ou du comportement d'un individu »



Marges d'erreur

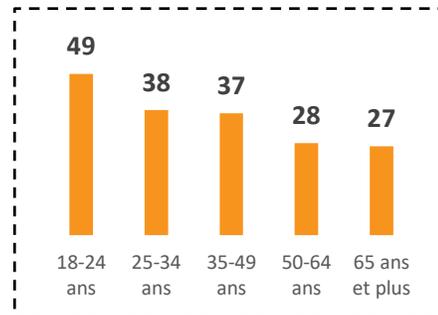
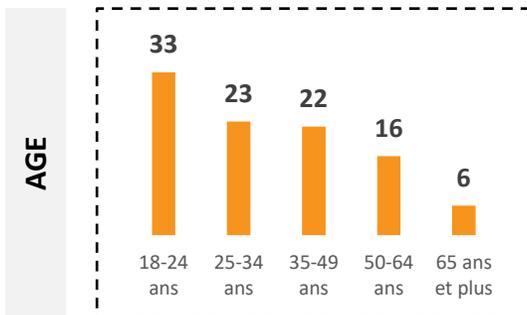
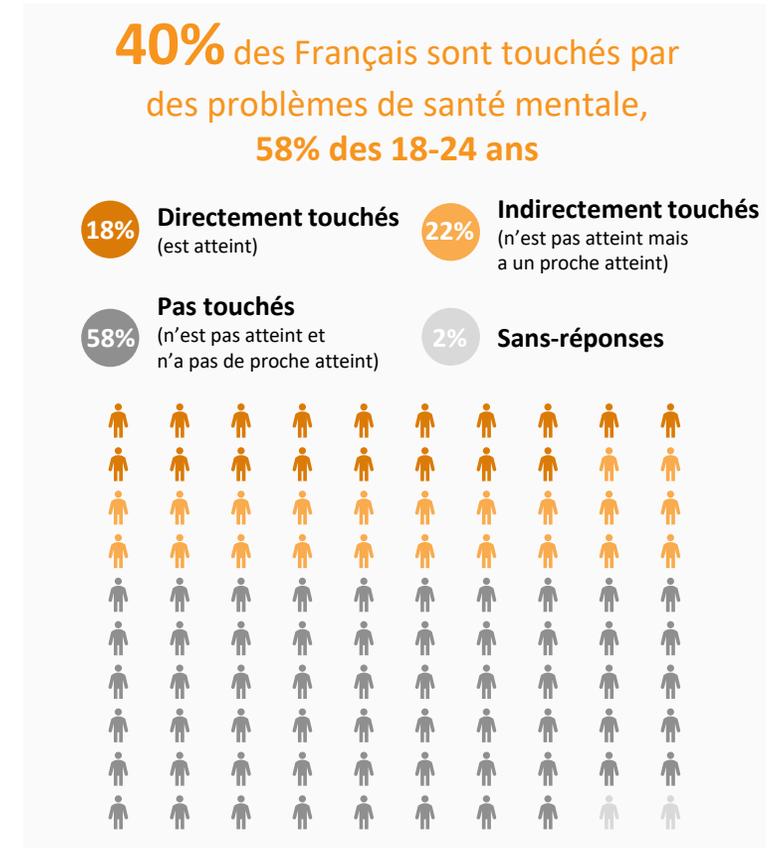
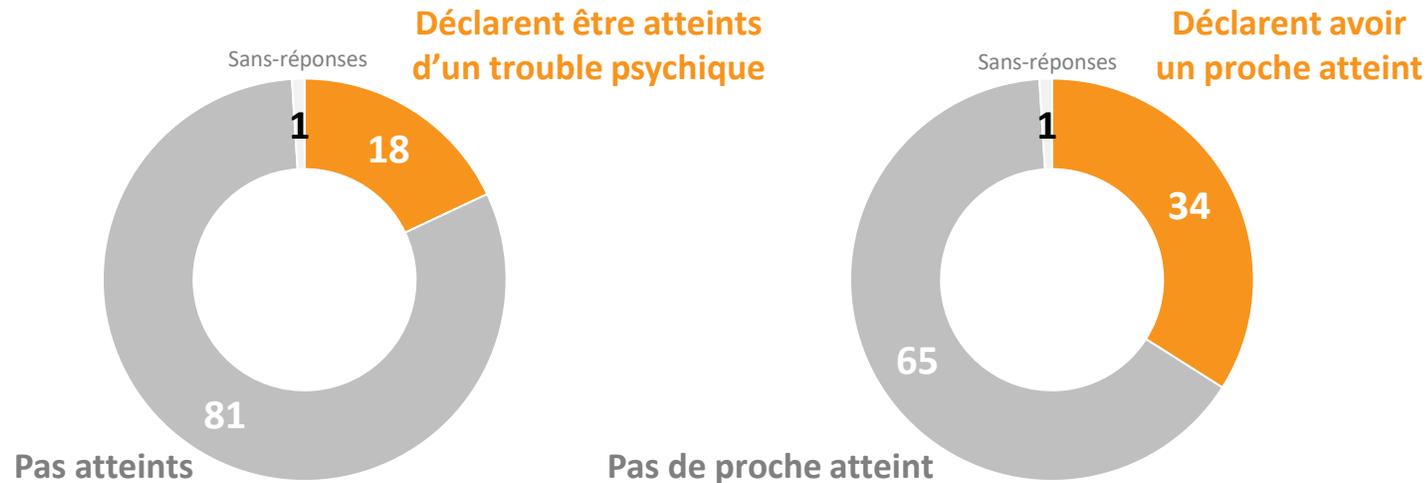
Pour un échantillon de 1 000 personnes, les marges d'erreur sont les suivantes avec un niveau de confiance de 95% :

Pour un pourcentage de :	La marge d'erreur est de :	Le résultat réel se situe dans une fourchette entre :
5%	+/- 1,4	3.6 et 6.4
10%	+/- 1,9	8.1 et 11.9
15%	+/- 2,2	12.8 et 17.2
20%	+/- 2,5	17.5 et 22.5
25%	+/- 2,7	22.3 et 27.7
30%	+/- 2,8	27.2 et 32.8
35%	+/- 3	32 et 38
40%	+/- 3	37 et 43
45%	+/- 3,1	41.9 et 48.1
50%	+/- 3,1	46.9 et 53.1
55%	+/- 3,1	51.9 et 58.1
60%	+/- 3	57 et 63
65%	+/- 3	62 et 68
70%	+/- 2,8	67.2 et 72.8
75%	+/- 2,7	72.3 et 77.7
80%	+/- 2,5	77.5 et 82.5
85%	+/- 2,2	82.8 et 87.2
90%	+/- 1,9	88.1 et 91.9
95%	+/- 1,4	93.6 et 96.4

Exemple de lecture : Pour un résultat observé de **25%**, il y a 95% de chances pour que le résultat réel soit compris entre **22,3% et 27,7%**.



2 Français sur 5 sont touchés, de près ou de loin, par des problèmes de santé mentale Les 18-24 ans en première ligne

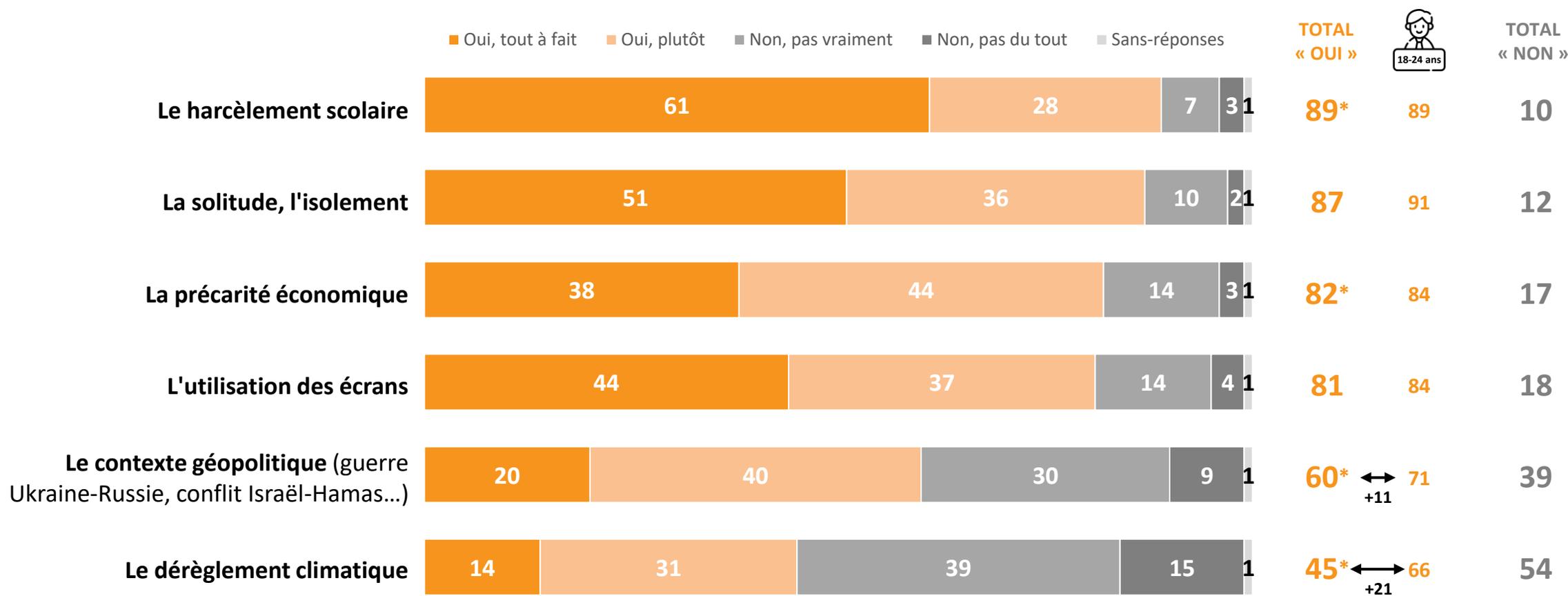


Questions : Vous-même, avez-vous le sentiment d'être atteint d'un trouble psychique ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)

Et avez-vous le sentiment qu'un de vos proches (famille ou ami proche) est atteint par un trouble psychique ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)

Les Français identifient de nombreux facteurs qui impactent la santé mentale des jeunes : harcèlement scolaire, solitude, précarité économique, écrans

Les 18-24 ans y ajoutent le contexte géopolitique et l'éco-anxiété

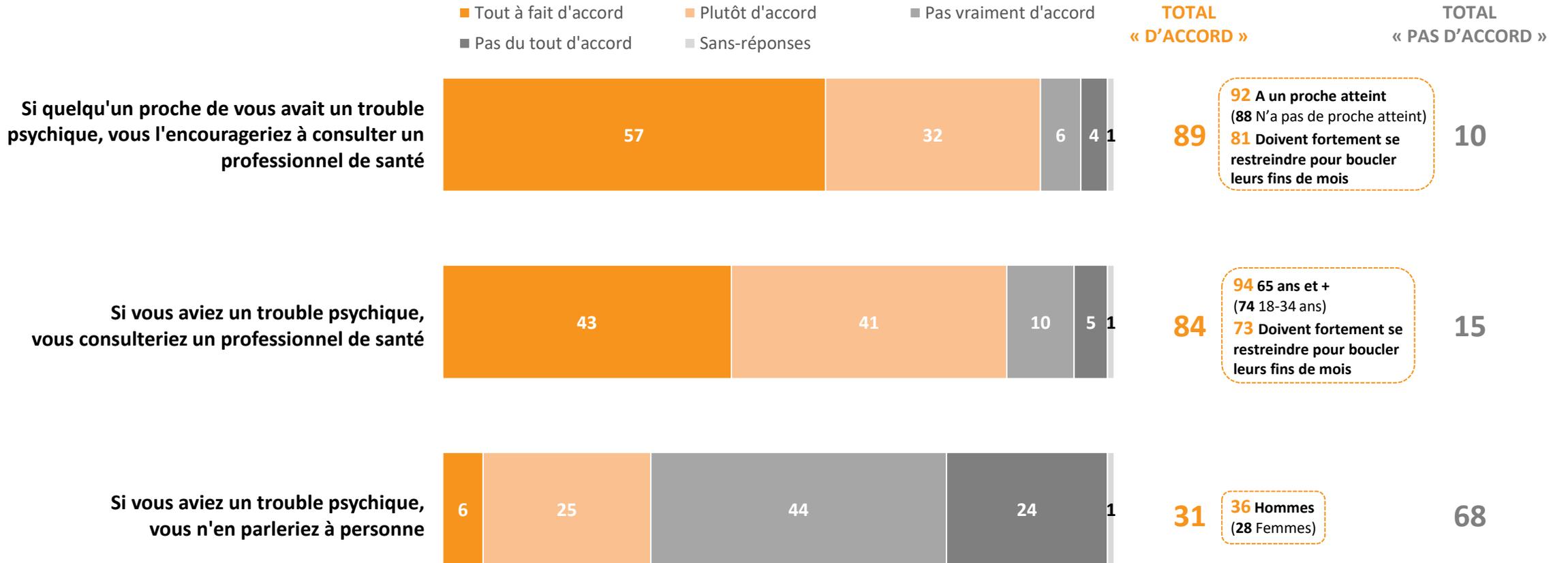


Personnes atteintes de troubles psychiques : +6 à +20 points « oui » (vs personnes non atteintes)

Question : Avez-vous le sentiment que chacun des éléments suivants a un impact majeur sur la santé mentale des jeunes aujourd'hui (15-25 ans) ?

En % - Base : Ensemble des Français (1 008)

Si la majorité des Français se dit prête à consulter un professionnel en cas de besoin, Un tiers d'entre eux affirment qu'ils n'en parleraient à personne

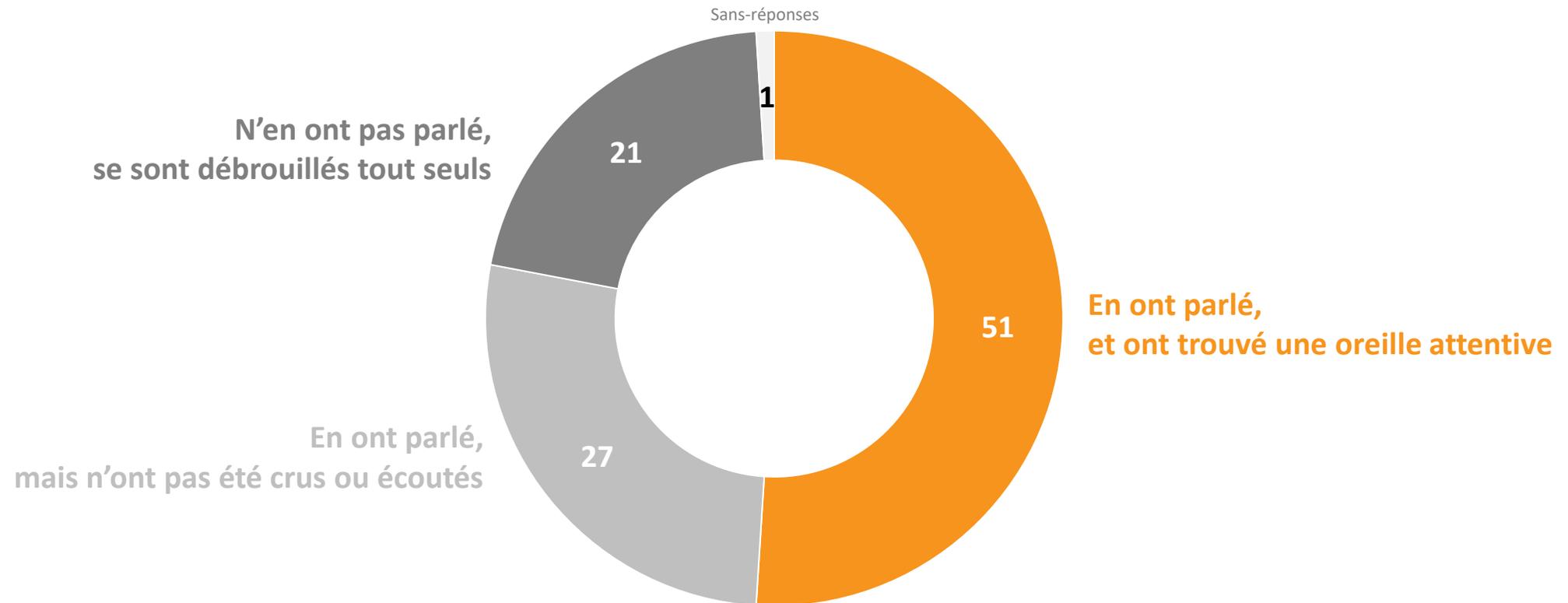


Question : Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes sur la santé mentale et les troubles psychiques ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)



Pour 1 personne atteinte sur 2, un problème que l'on cache ou qui ne trouve pas d'oreille attentive

Parmi les Français qui déclarent être atteint d'un trouble psychique...

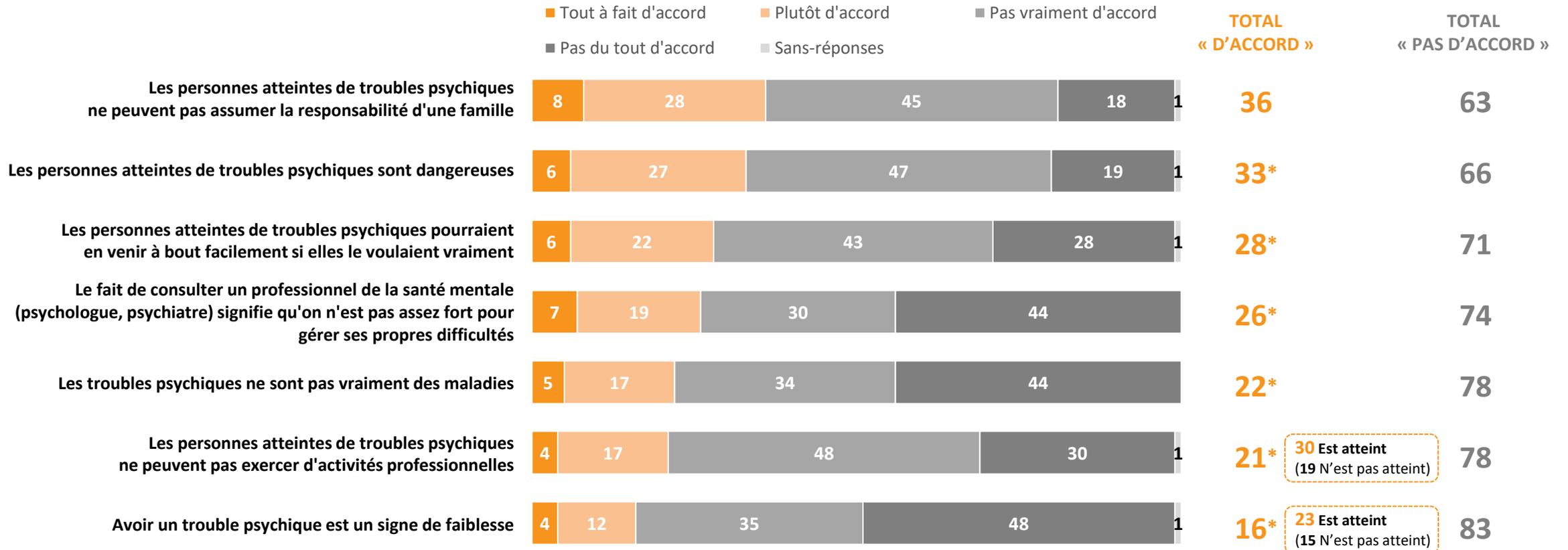


Questions : Le plus souvent, face à ce(s) trouble(s) psychique(s), laquelle des situations suivantes correspond le mieux à ce que vous avez vécu ?

En % - Base : Français déclarant être eux-mêmes atteint d'un trouble psychique (179)



Dangerosité, incompatibilité avec une vie de famille ou professionnelle, signe de faiblesse : la persistance des idées reçues et préjugés

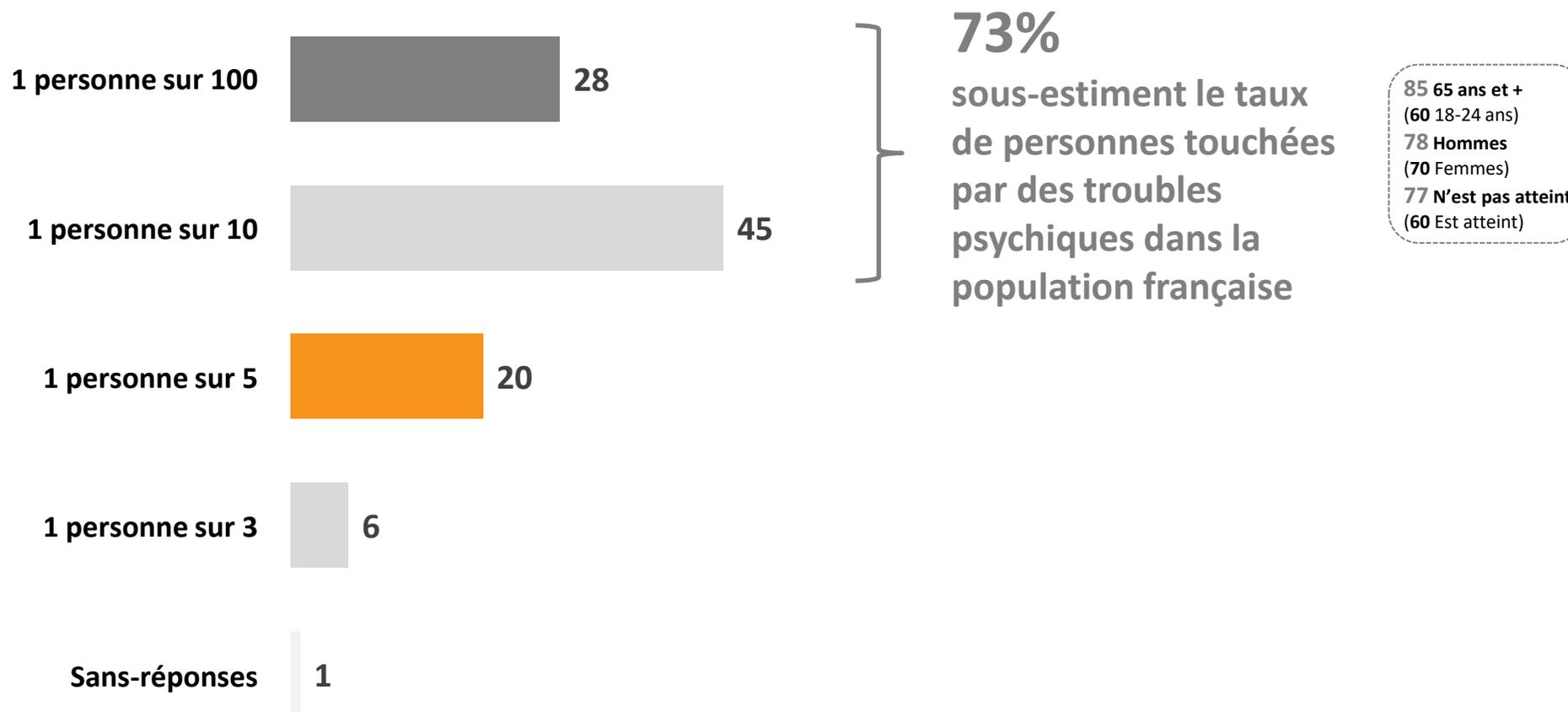


i 69% des Français sont *d'accord* avec au moins 1 de ces affirmations

* Hommes : +8 à +14 points « d'accord » (vs femmes)

Question : Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes sur la santé mentale et les troubles psychiques ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)

3 Français sur 4 sous-estiment le poids des troubles psychiques dans le pays

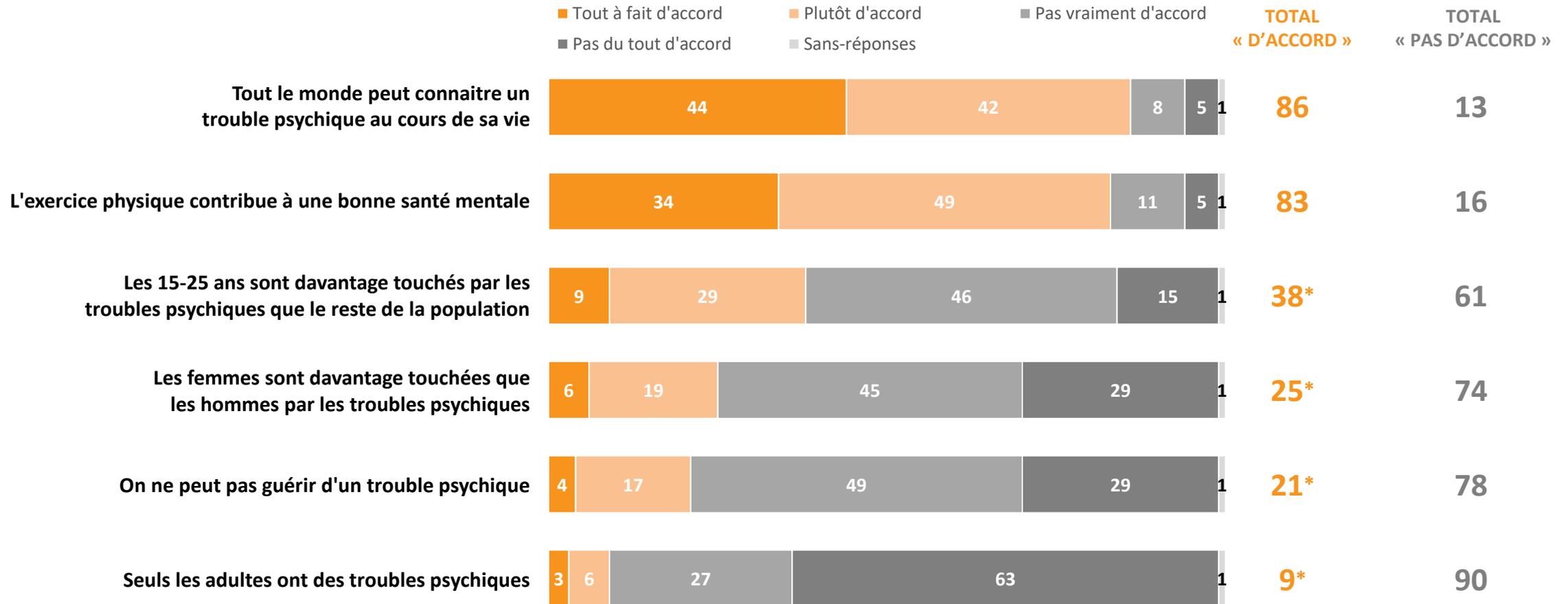


Question : D'après ce que vous en savez, quel est le taux de personnes touchées par des troubles psychiques dans la population française ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)



La conviction que les problèmes de santé mentale peuvent affecter tout le monde au cours de la vie, mais une connaissance très partielle des populations les plus exposées

L'exercice physique, un allié reconnu

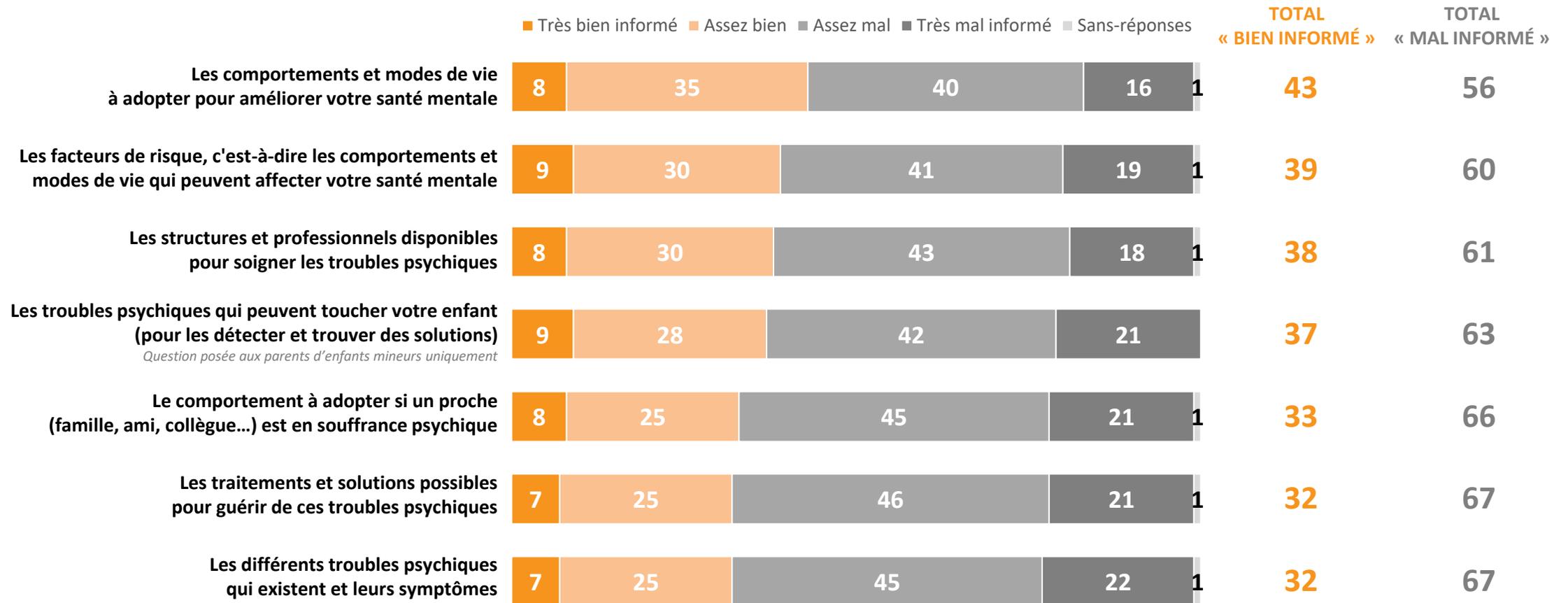


* Personnes atteintes de troubles psychiques : +13 à +25 points « d'accord » (vs personnes non atteintes)

Question : Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes sur la santé mentale et les troubles psychiques ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)



Les Français se sentent mal informés sur les troubles psychiques, leurs symptômes, les traitements, les comportements à adopter et les professionnels à consulter

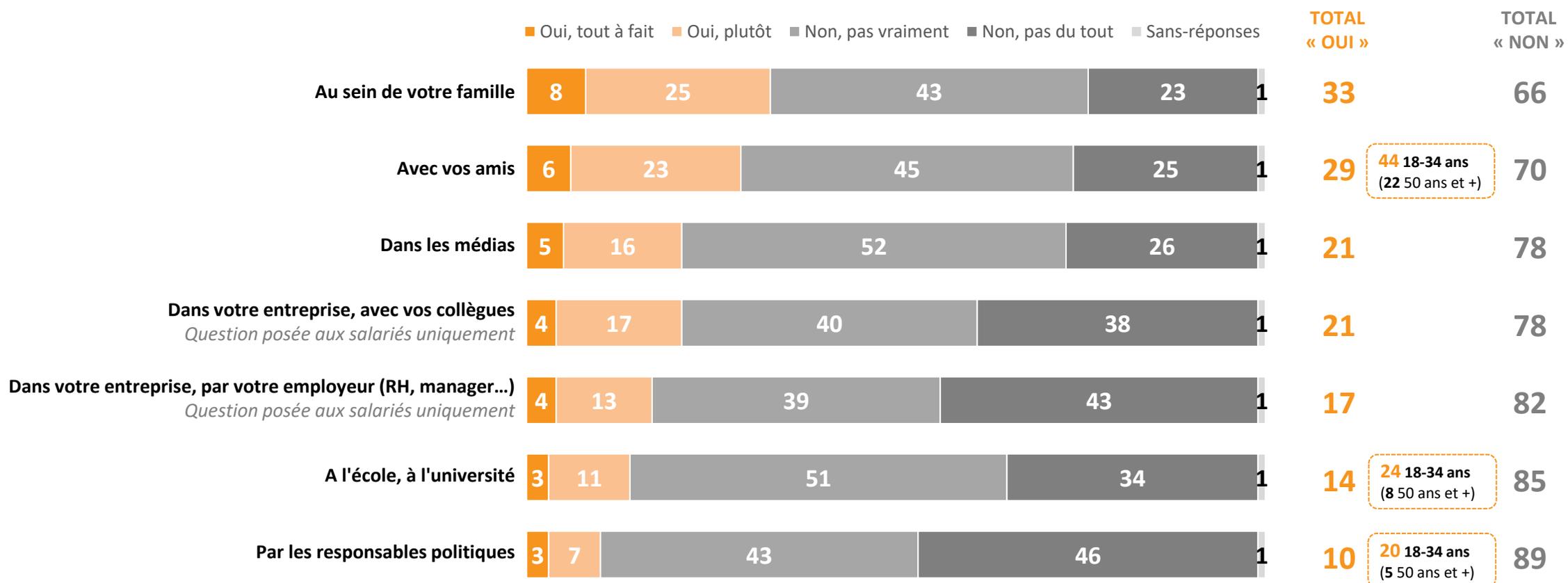


i 81% des Français se disent *mal informé* sur au moins 1 de ces sujets

Personnes atteintes de troubles psychiques : **+18 à +29 points « bien informé »** (vs personnes non atteintes)

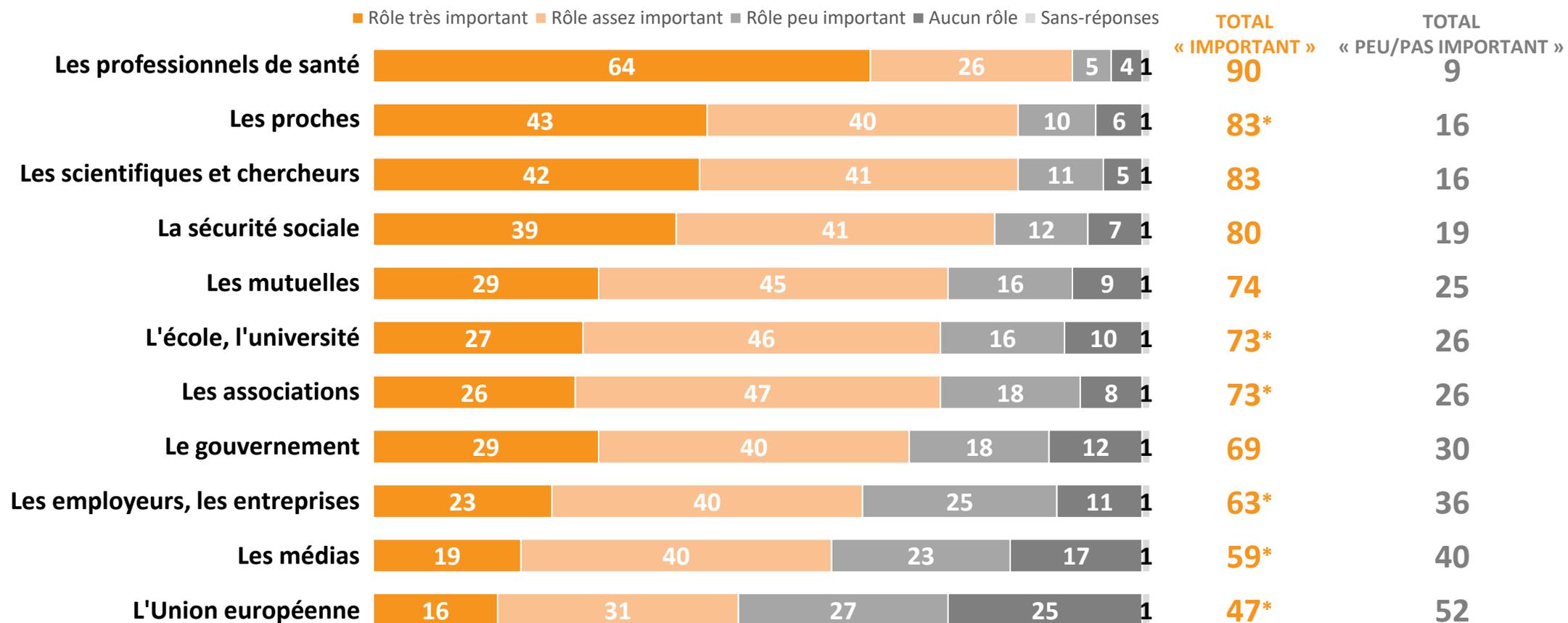
Question : Avez-vous le sentiment d'être bien ou mal informé sur... ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)

Ils ont le sentiment que c'est un sujet qui n'est pas suffisamment discuté et abordé dans leur cercle social et par les institutions



Question : Avez-vous le sentiment que la santé mentale et les troubles psychiques sont des sujets suffisamment discutés et abordés... ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)

Face à cet enjeu, les Français estiment que les professionnels de santé, les proches, les institutions publiques et les employeurs ont un rôle important à jouer

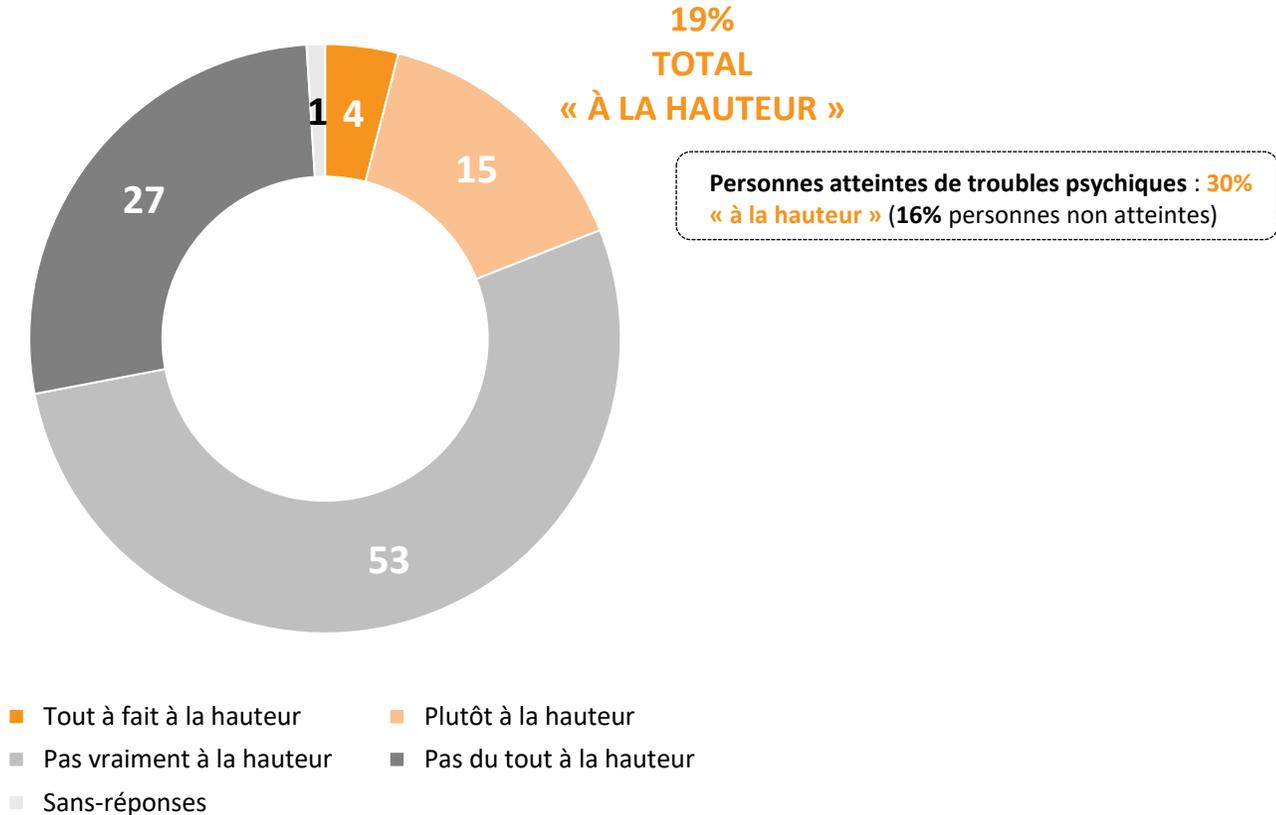
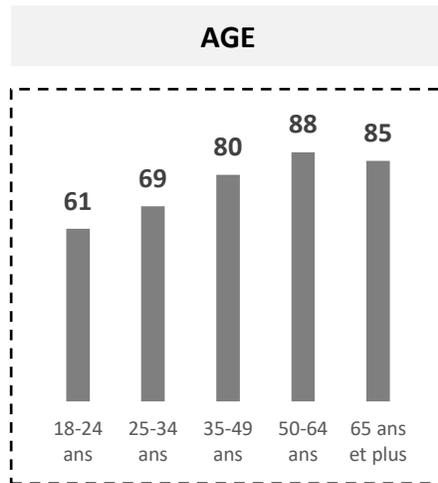


* Personnes atteintes de troubles psychiques : +7 à +13 points « important » (vs personnes non atteintes)

Question : De votre point de vue, chacun des acteurs suivants a-t-il un rôle important ou pas important à jouer pour améliorer les choses en matière de santé mentale dans notre pays ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)

Ils attendent un plus grand investissement des pouvoirs publics : 8 Français sur 10 jugent qu'ils ne sont pas à la hauteur des enjeux de santé mentale

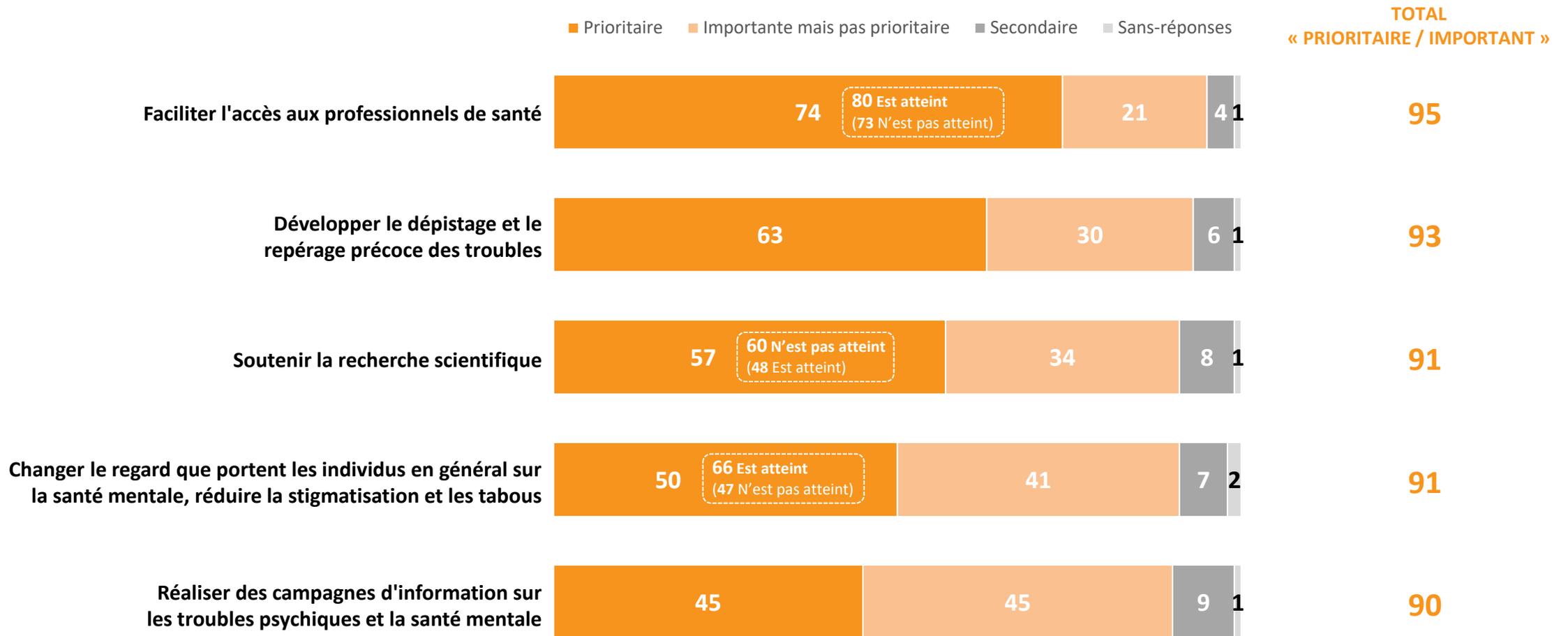
**80%
TOTAL
« PAS À LA HAUTEUR »**



Question : Diriez-vous que les pouvoirs publics sont à la hauteur ou pas à la hauteur des enjeux de santé mentale aujourd'hui en France ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)



Pour améliorer la prévention et la prise en charge, les Français insistent sur la nécessité d'actions conjointes : accès aux professionnels, dépistage, recherche et sensibilisation



Question : Chacune des actions suivantes vous semble-t-elle prioritaire à mettre en place, importante mais pas prioritaire ou secondaire pour améliorer la prévention et la prise en charge des troubles psychiques dans notre pays ? - En % - Base : Ensemble des Français (1 008)



—
11 rue de Rouvray
92200 Neuilly sur Seine / FR
Tél. +33 (0)1 57 64 01 60
@elabe_fr
www.elabe.fr

—
ELABE

