

LE GROUPE DE RÉFLEXION SUR L'OBÉSITÉ ET LE SURPOIDS

le **GROS**

**RENCONTRES 2024**  
21-22-23 **NOVEMBRE**

**PARIS** VISIO / PRÉSENTIEL



# LES TRAITEMENTS DE L'OBÉSITÉ

BILAN, LIMITES ET PERSPECTIVES

**PROGRAMME**

**jeudi** ateliers **vendredi** plénière **samedi** matinale grand public

Inscription en ligne [www.gros.org/rencontres2024](http://www.gros.org/rencontres2024)

# ATELIERS JEUDI 21 NOVEMBRE 2024

## 09h00 VISIO

SALLE	DURÉE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANT(S)
SALLE 1	1h30	VISIO	Atelier 1A	Prise en charge des troubles de l'oralité alimentaire chez l'enfant et l'adulte	Laure Soulez Larivière, diététicienne nutritionniste, orthophoniste, Paris
SALLE 2	1h30	VISIO	Atelier 2A	Comment faire adhérer un médecin à la prise en charge du G.R.O.S. ?	Pascale Peres, diététicienne nutritionniste, Valence
SALLE 3	1h30	VISIO	Atelier 3A	Diabète & TCA : ce duo toxique	Cloé Néher, psychopraticienne en thérapies brèves, présidente de l'association Les déesses sucrées et autrice du livre "1,12g/L, ma vie avec le diabète"

## 11h00 VISIO

SALLE	DURÉE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANT(S)
SALLE 1	1h30	VISIO	Atelier 1B	Présentation du protocole d'alimentation en pleine conscience Mind-Eat	Savéria Garcia, diététicienne nutritionniste, Saint Laurent du Var
SALLE 2	1h30	VISIO	Atelier 2B	Prendre soin de soi au quotidien	Laetitia Lévy, patiente partenaire, formée à l'ETP et présidente de l'association Embarque Ta Boussole, Paris
SALLE 3	1h30	VISIO	Atelier 3B	Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le GROS sans jamais oser le demander	Sébastien Quinton, diététicien nutritionniste, Paris, et Anne-Cécile Arnould, diététicienne nutritionniste, Clermont de l'Oise

## 14h00 PRÉSENTIEL

SALLE	DURÉE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANT(S)
SALLE 1	1h30	PRÉSENTIEL	Atelier 1C	Devenir la meilleure version esthétique de moi-même	Zoé Desbouis, diététicienne nutritionniste, Lyon
SALLE 2	1h30	PRÉSENTIEL	Atelier 2C	Vertexa, un dispositif médical numérique ludifié en réalité virtuelle, à destination du Patient en situation d'obésité	William Godart, CEO de Vertexa, Arras
SALLE 3	1h30	PRÉSENTIEL	Atelier 3C	Atelier réservé aux participants formés au G.R.O.S.	Dr Jean Philippe Zermati, médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris

## 16h00 PRÉSENTIEL

SALLE	DURÉE	TYPE	ATELIER	TITRE	INTERVENANT(S)
SALLE 1	1h30	PRÉSENTIEL	Atelier 1D	Le soin en mouvement	Caroline Lecouturier, psychologue clinicienne, thérapeute psycho corporel, Paris
SALLE 2	1h30	PRÉSENTIEL	Atelier 2D	La boîte à outils pour aborder le corps en consultation	Sylvie Marty, diététicienne nutritionniste, membre de DIADEMIA, St Paul les Dax
SALLE 3	1h30	PRÉSENTIEL	Atelier 3D	Cuisine Thérapie© et Obésité extrême : une rencontre innovante ?	Emmanuelle Turquet, fondatrice de la Cuisine Thérapie©, auteur et formatrice, Toulouse

# PLÉNIÈRE VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024

Animation **Dr Marika Bonnet**, médecin, **Cécile Rodary**, infirmière Asalée

**9H00** Ouverture de la plénière

## QUE SIGNIFIE TRAITER L'OBÉSITÉ ?

**Sylvie Benkemoun**, psychologue psychothérapeute, Forcalquier, présidente du GROS

## TRAITER PARCE QU'IL S'AGIT D'UNE MALADIE ?

**Pr Jean Daniel Lalau**, professeur en nutrition et philosophe (video)

**9H30** LES NOUVELLES RECOMMANDATIONS DE LA HAS

Questionner les évolutions souhaitables

**Pr Judith Aron-Wisniewsky**, professeur en nutrition, APHP, Sorbonne Université

**10H00** AU-DELÀ DU POIDS - PRISES EN CHARGE INDIVIDUALISÉES, LE PHÉNOTYPAGE

**Pr David Jacobi**, enseignant chercheur et médecin spécialiste en nutrition à l'institut du thorax (Nantes Université, CHU de Nantes, INSERM, CNRS)

**10H30** Pause

**11H00** Table ronde

Modération **Sylvie Benkemoun**

## PRISE EN CHARGE DE LA STIGMATISATION – UN TRAITEMENT À PART ENTIÈRE

**Dr Rudy Caillet**, praticien hospitalier, nutritionniste, coordinateur du CSO Alsace

**Alina Constantin**, patiente partenaire, présidente du Conseil Patients et responsable relations internationales à la LCO

**Pr Philippe Cornet**, professeur des Universités, Université P. Curie, Paris, Dr en sociologie

**Dr Antoine Epin**, médecin généraliste (Grand-Est)

**12H00** PANORAMA DES PRISES EN CHARGE CORPORELLES – QUE PEUT-ON EN ATTENDRE ?

**Nicole Gratier de Saint Louis**, kinésithérapeute, sophrologue praticienne en thérapies psycho-corporelles, Nemours

**12H30** Déjeuner

**14H00** Table ronde

Modération **Dr Marika Bonnet**

## CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ

**Dr Olivier Foulatier**, chirurgien, Montauban

Qu'est-ce qu'une chirurgie bariatrique réussie ? Comment peut-on limiter les échecs ?

**Lisa Dumont**, psychologue formée au GROS, Bruxelles

**Michèle Jamar**, diététicienne nutritionniste formée au GROS, Belgique

Place des prises en charge du G.R.O.S. dans la préparation, l'accompagnement et le suivi

**Michèle Jamar**, diététicienne nutritionniste formée au GROS, Belgique

**15H00** PLACE DES PSYCHOTHÉRAPIES DANS LES PARCOURS DE PRISE EN CHARGE

**Dr Jérôme Carraz**, psychiatre, Grenoble

**Sabrina Julien Sweerts**, psychologue clinicienne psychothérapeute Asnières-sur-Seine, maître de conférence à l'université de Reims

**15H45** Pause

**16H00** MÉDICAMENTS DE L'OBÉSITÉ, ENTRE ANNONCES MIRACULEUSES ET CADRES THÉRAPEUTIQUES - REGARDS CROISÉS

**Pr Anne Laure Borel**, professeur d'université, praticien hospitalier, Grenoble

**Pr Sébastien Guillaume**, psychiatre, CHU, Montpellier

**Dr Chrysoula Papastathi**, endocrinologue diabétologue, Neuchâtel, Suisse

**16H45** PRISES EN CHARGE DU G.R.O.S. - EVOLUTION, PERSPECTIVES

**Dr Jean Philippe Zermati**, médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris

**17H15** PRISES EN CHARGE INNOVANTES - LIMITES

Parcours de soins numérisés

**Dr Cyril Gautier**, médecin nutritionniste, Dijon

Vertexa (casque virtuel)

**Dr Vincent Florent**, PhD, chef de service de nutrition, CH Arras

Les outils numériques au service de l'approche du G.R.O.S. - Le retour d'expérience de Club Mojo

**Flore Rebischung**, diététicienne nutritionniste, Valence

**18H00** CLÔTURE DE LA PLÉNIÈRE

**Sylvie Benkemoun**

# TRAITER L'OBÉSITÉ EN 2024 LIMITES ET PERSPECTIVES

**SAMEDI**

**23 NOVEMBRE 2024  
10h00-12h00**

**VISIO**

**Sylvie Benkemoun**, psychologue clinicienne, Forcalquier

**Dr Jérôme Carraz**, psychiatre, Grenoble

**Clélia Paoli**, médecin généraliste, Joinville-le-Pont

**Flore Rebischung**, diététicienne nutritionniste, Valence

## Conseil d'administration

Notre site <https://www.gros.org/presentation-de-lassociation>

● **Présidente Sylvie BENKEMOUN**, psychologue clinicienne (Forcalquier) ● **Secrétaire générale Nicole GRATIER DE SAINT LOUIS**, kinésithérapeute sophrologue hypnothérapeute (Nemours) ● **Trésorière Marie-Carmel DETOURNAY**, infirmière psychothérapeute (Moret-Loing-et-Orvanne) ● **Trésorière adjointe Sophie MARGOLINE**, diététicienne-nutritionniste (Presles) ● **Responsable pôle formation Cécile SERON**, diététicienne-nutritionniste (Paris) ● **Adjoints pôle formation Savéria GARCIA**, diététicienne nutritionniste (Saint-Laurent du Var) ● **Cécile RODARY**, infirmière diététicienne nutritionniste (St Paul de Vences) ● **Responsable Qualiopi Chantal BOUTET**, diététicienne-nutritionniste (Chambéry) ● **Adjoint Qualiopi Laurent WEIBEL**, diététicien nutritionniste (Parigne L'Évêque) ● **Responsable pôle communication Flore REBISCHUNG**, diététicienne-nutritionniste (Valence) ● **Adjointes pôle communication Savéria GARCIA**, diététicienne nutritionniste (Saint-Laurent du Var) ● **Pascal PERES**, diététicienne-nutritionniste (Valence) ● **Responsable pôle vie associative Savéria GARCIA**, diététicienne nutritionniste (Saint-Laurent du Var) ● **Adjointe vie associative Anne-Cécile ARNOULD**, diététicienne nutritionniste (Clermont de l'Oise) ● **Co-responsables pôle congrès Sylvie BENKEMOUN**, psychologue clinicienne (Forcalquier) ● **Nicole GRATIER DE SAINT LOUIS**, kinésithérapeute sophrologue hypnothérapeute (Nemours) ● **Marie-Carmel DETOURNAY**, infirmière psychothérapeute (Moret-Loing-et-Orvanne) ● **Responsable pôle veille scientifique Laurent WEIBEL**, diététicien nutritionniste (Parigne L'Évêque) ● **Membres invités Dr Marika BONNET**, médecin généraliste (Paris) ● **Rozenn MICHEL**, infirmière (Loudeac) ● **Emmanuelle BUISSON**, diététicienne-nutritionniste (Albertville) ● **Marie-Laure DESAISSEMENT**, diététicienne-nutritionniste (Thiais) ● **Aude FRANCE**, diététicienne-nutritionniste (Cerny) ● **Amanda HGUET-MILLOT**, diététicienne-nutritionniste (Agen) ● **Sébastien QUINTON**, diététicien-nutritionniste (Paris) ● **Florence URBAIN**, diététicienne-nutritionniste (Pérenchies)

## Conseil scientifique

● **Présidente Sabrina JULIEN SWEERTS**, psychologue clinicienne psychothérapeute, Asnières-sur-Seine, maître de conférence à l'université de Reims  
● **Dr Gérard APFELDORFER**, psychiatre, Mardié ● **Jean-Pierre CORBEAU**, sociologue, Tours ● **Sylvie ISSANCHOU**, chercheur, Dijon ● **Serge LUQUET**, directeur de Recherche DR2 CNRS-UMR 8251 Paris Diderot Paris 7, Paris ● **Natalie RIGAL**, psychologue, Paris ● **Dr Bernard WAYSFELD**, psychiatre nutritionniste, Paris ● **Dr Jean-Philippe ZERMATI**, médecin nutritionniste psychothérapeute, Paris



## LIEU ATELIERS EN PRÉSENTIEL DU JEUDI APRÈS-MIDI ET DE LA PLÉNIÈRE EN PRÉSENTIEL LE VENDREDI Atrium Saint-Germain 76 rue des Saints-Pères 75007 Paris



### Métro

Station **rue du Bac**, Ligne 12 - station **St Germain des Près**, Ligne 4 - station **St Sulpice**, Ligne 4 - station **Sèvres-Babylone**, Lignes 10 & 12.



### Bus

Station Sèvres-Babylone, lignes 68, 83, 94, 63, 84, 87 ; station Michel Debré Lignes 39, 70, 87, 84



### Parkings proche

Indigo Rennes-Montparnasse, Indigo, 8 place St Sulpice, parking 22 rue de Rennes, Saemes, rue Velpeau (Bon Marché), Saemes, 31 rue de Grenelle.

**AIR FRANCE KLM**  
Global Meetings & Events

Lien sur [www.espace-evenementiel.com](http://www.espace-evenementiel.com) dans **événements 2024 GROS** vers la page Air France dédiée. Code identifiant : **41599AF** (validité du 14/11 au 30/11/2024). Jusqu'à 50 % de réduction soumis à conditions. Renseignements, réservation au 3654 (0.35€/mn), sur le site [www.airfrance-globalmeetings.com](http://www.airfrance-globalmeetings.com), ou encore auprès de votre agence de voyage habituelle en précisant le code



identifiant. En justificatif, pensez à vous munir du pré-programme et de votre confirmation de participation lors de votre déplacement.

**SNCF Accès plus** Par téléphone au 36 35 (numéro non surtaxé, prix d'un appel local)

Internet : [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) accédez au formulaire de réservation Accès Plus - Renseignements en Gare ou en Boutique

N° ORGANISME FORMATEUR  
LE GROS  
11 75 459 84 75  
N° QUALIOPi FM211161242



GESTION DES PARTICIPATIONS  
**ESPACE ÉVÉNEMENTIEL**

Tél. : 01.42.71.34.02

[gros@espace-evenementiel.com](mailto:gros@espace-evenementiel.com)

# LES TRAITEMENTS DE L'OBÉSITÉ

## BILAN, LIMITES ET PERSPECTIVES

**P**rendre en charge nos patients en difficulté avec leur poids et leur comportement alimentaire interroge les moyens utilisés, qui se sont multipliés au fil du temps, des études et des techniques proposées.

L'obésité, qualifiée de maladie par l'OMS depuis 1997 est une pathologie chronique à envisager sur un parcours à accompagner, de l'enfance à l'âge adulte. Il y a donc lieu de considérer tout choix thérapeutique dans ses conséquences à moyen et long termes, afin d'éviter toute aggravation de la situation initiale.

Les recommandations de la HAS se succèdent en graduant le stade de la maladie et les prises en charge associées. Les indications posées en fonction des spécialités et de leurs cadres respectifs peuvent permettre de mieux définir la complémentarité des différentes prises en charge.

Nous vous proposons d'échanger autour de nos pratiques cliniques, de nous interroger sur les limites de notre accompagnement, à individualiser suivant les étiologies de ces troubles, et les indications à poser dans un contexte pluridisciplinaire.

De nombreuses questions se posent pour construire une alliance thérapeutique favorable à la confiance et à la compliance aux soins de la patiente, du patient, afin de développer son autonomie face aux difficultés rencontrées sur ce parcours.

- **Comment ajuster la demande des personnes aux réalités des moyens proposés ?**
- **Que signifie traiter l'obésité ?**
- **Sur quels critères évaluer une prise en charge réussie ?**
- **Comment favoriser une prévention adaptée ?**
- **Comment construire une communication positive, ajustée, entre soignants et personnes en situation d'obésité ?**

À l'occasion de ces Rencontres, nous ne manquerons pas de partager l'expérience clinique du GROS.

Vos interventions et nos échanges nourriront la dynamique de la réflexion, lors de ce rendez-vous annuel.

Nous vous attendons nombreux, pour un plaisir partagé et des questionnements toujours constructifs.

**Sylvie Benkemoun**  
Présidente du G.R.O.S.

**le GROS**

**RENCONTRES 2024**  
21-22-23 NOVEMBRE

PARIS VISIO / PRÉSENTIEL

**jeudi** ateliers  
**vendredi** plénière  
**samedi** matinale  
grand public

Inscription en ligne  
**[www.gros.org/](http://www.gros.org/)**  
**rencontres2024**