

## UN LIVRE BLANC

### Pour lutter contre la dénutrition des personnes âgées

#### Bien manger pour bien vieillir

#### La dénutrition des personnes âgées, un enjeu de santé publique et social

En France, 400 000 personnes âgées au domicile et 270 000 personnes en EHPAD sont touchées par la dénutrition. 40% des personnes âgées sont hospitalisées pour conséquences de dénutrition et 50% des personnes âgées hospitalisées sont dénutries ([www.luttecontreladenutrition.fr/la-denuitration-en-chiffres](http://www.luttecontreladenutrition.fr/la-denuitration-en-chiffres)).

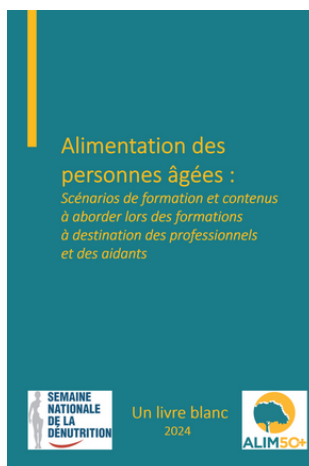
Bien manger est un facteur important du bien vieillir. Ce « bien manger » ne recouvre pas seulement la dimension nutritionnelle, mais également, toujours oubliées, la dimension sensorielle et la dimension psycho-sociale. Les chiffres sont parlants et reflètent la méconnaissance (voire les idées reçues) de l'ensemble des besoins des personnes âgées, assortie d'un **manque essentiel de formation adaptée dans leur prise en charge**.

D'où l'intérêt du tout nouveau **Livre Blanc 2024 "Alimentation des personnes âgées : scénarios de formation et contenus essentiels à aborder lors des formations à destination des professionnels et des aidants"**, publié par l'association ALIM50+ à l'occasion de la semaine nationale de la dénutrition (du 12 au 19 novembre 2024).

Fruit de 4 ans d'observations réalisées sur le terrain et d'échanges avec des experts du sujet, **ce Livre Blanc destiné aux professionnels de santé, de la restauration, du portage à domicile et aux aidants professionnels et familiaux**, apporte un nouvel éclairage sur les aspects préventifs ainsi que curatifs.

Le **livre Blanc** détaille, dans un premier temps, tous les points à aborder dans une formation, comment trouver le formateur « idéal », quelles méthodes et outils utiliser dans la conception de ces sessions, où les tenir et à quelle fréquence les répéter... Puis il propose une liste de « **scénarios pédagogiques** », ainsi que des **objectifs détaillés par corps de métier**. Il met en avant certaines thématiques devant « impérativement » être abordées dans un cursus de formation : les effets du vieillissement sur la personne âgée, l'aspect psychologique et la notion de plaisir de manger, la santé et l'hygiène bucco-dentaire, et les situations à risque, dont les troubles de la déglutition et la dénutrition puis comment les prévenir et les éviter.

**Véritable guide pratique et pédagogique** qui intègre la dimension médicale et humaine dans une prise en charge globale de la personne âgée pour lui permettre de bien manger, en respectant ses besoins, ses préférences, ses habitudes et surtout sa dignité.



Avec un DOI, référence digitale qui permet une mise à disposition sur [HAL Science](https://doi.org/10.5994/ALIM50+2024) pérenne et stable  
Labellisé par « **le Collectif de Lutte Contre la Dénutrition** »

Cité dans le futur avis [du Conseil National de l'Alimentation](#)  
"Alimentation comme vecteur du Bien Vieillir" voté le 6 Novembre

Diffusion du Livre Blanc :

- **Gratuite à télécharger [ICI](#)**
- Dans le réseau ALIM50+

Nombre de pages : 48

**Pour citer cet ouvrage** : Guillon F, Victor A, Vigné L, Sulmont-Rossé C (2024). Alimentation des personnes âgées : scénarios de formation et contenus à aborder lors des formations à destination des professionnels et des aidants : Livre blanc. Association Alim50+. 2024.



## A PROPOS



L'exclusivité de l'association ALIM50+ est qu'elle réunit des institutions et des entreprises publiques et privées de tous les métiers contribuant à l'alimentation des personnes âgées.

L'association a pour vocation d'imaginer et d'accompagner le futur de l'alimentation des seniors, ainsi que des aliments, ingrédients et compléments alimentaires spécifiquement adaptés.

Soutenu par

