

Bordeaux, le 10 décembre 2024

Communiqué de presse

La grippe et le covid-19 seront là pour les fêtes, les personnes à risque doivent se faire vacciner au plus vite !

Les fêtes de fin d'année approchent, cinq régions françaises (Auvergne-Rhône-Alpes, Grand-Est, Hauts-de-France, Normandie et Bretagne) sont en phase pré-épidémique de grippe et la région Ile de France est passée en phase épidémique. Le Covid-19 circule à bas bruit. L'ARS Nouvelle-Aquitaine rappelle que la vaccination des personnes à risque et de leur entourage est essentielle pour limiter l'impact de ces épidémies sur leur santé.

Il est encore temps de se faire vacciner : le vaccin contre la grippe ou le Covid-19 met environ 15 jours à être efficace. Se faire vacciner maintenant permet d'être protégé à temps pour les fêtes et de protéger ses proches.

| Quelles sont les personnes à risques ?

> Soyons vigilants, nous avons tous une personne à risque dans notre entourage et avec qui nous allons passer les fêtes <

Toutes les personnes âgées de 65 ans et plus, dont les résidents en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) et unités de soins de longue durée (USLD).

Mais aussi les moins de 65 ans :

- Les personnes ayant une maladie chronique (cardio-vasculaire, pulmonaire, rénale, hépatique, un diabète, etc.),
- Les personnes immunodéprimées,
- Les femmes enceintes, tout au long de leur grossesse,
- Les personnes en situation d'obésité sévère,
- Les personnes atteintes de troubles psychiatrique, démence, trisomies 21 (pour le Covid-19),
- Les jeunes enfants dès 6 mois, même ceux sans antécédents.

CE SONT LES PROFESSIONNELS DE SANTE QUI EN PARLENT LE MIEUX :

Docteur Duc Nguyen, praticien Hospitalier à l'hôpital Pellegrin de Bordeaux : « les personnes immunodéprimées et/ou atteintes de maladies chroniques (hypertension artérielle, diabète, obésité, ...) font partie des personnes à risque d'infections sévères contre la grippe et la covid-19. Pourtant la couverture vaccinale demeure insuffisante malgré l'existence de vaccins sûrs et efficaces contre ces 2 maladies. »

Professeur Michael Fayon, pneumologue pédiatrique à l'hôpital Pellegrin-enfants de Bordeaux : « J'encourage la vaccination antigrippale annuelle de tous les enfants et les adolescents, dès l'âge de six mois. Malheureusement on rencontre régulièrement des cas de grippe graves, voire mortelles chez les enfants, y compris ceux sans antécédents. Je rappelle que la prévention de l'épidémie de COVID-19 passe par une dose de rappel vaccinal chez un maximum d'adultes et d'enfants, ainsi que le renforcement des gestes barrières.

BON A SAVOIR : À partir de 65 ans ou lorsque l'on est atteint d'une maladie chronique ou quand on est enceinte, l'infection de la grippe ou du Covid-19 peut être source de complications ou d'aggravation de la pathologie, car le corps se défend moins bien contre les virus.

| Quels sont les risques pour les personnes fragiles ?

La grippe et le Covid-19 peuvent entraîner chez les personnes fragiles des **complications graves**, telles qu'une pneumonie, maladies cardiovasculaires, **l'aggravation d'une maladie chronique** déjà existante (diabète, insuffisance cardiaque ou respiratoire, etc.) ou encore un risque d'infarctus chez les personnes de 65-70 ans. **Le surrisque d'hospitalisation, de passage en réanimation ou de décès** est également avéré, tant pour les personnes âgées (60 %) que pour les moins de 65 ans à risque.

QUELQUES CHIFFRES : Chaque année, la grippe touche 2 à 4 millions de personnes en France et entraîne 20 000 hospitalisations et 10 000 décès. Le Covid-19 a provoqué 36 millions de cas en France depuis le début de l'épidémie et 170 000 décès (données SpF arrêtées à juin 2023).

Concrètement, ces infections peuvent entraîner :

- **Chez les personnes âgées de 65 ans et plus**, des chutes entraînant une perte d'autonomie,
- **Chez les personnes atteintes de maladies chroniques ou immunodéprimées**, un risque d'aggravation de leur pathologie,
- **Chez les femmes enceintes**, un risque accru d'accouchement prématuré ou de symptômes plus graves pour la femme.

CE SONT LES PROFESSIONNELS DE SANTE QUI EN PARLENT LE MIEUX :

Professeur Claire ROUBAUD BAUDRON, Gériatre à l'Hôpital Xavier Arnoz : « La vaccination des personnes âgées permet non seulement d'éviter des hospitalisations mais surtout d'éviter une perte d'autonomie, en effet notre service de gériatrie reçoit régulièrement des patients qui ont chuté et se sont cassé le col du fémur, c'est l'infection virale qui a provoqué cette cascade – se vacciner c'est prévenir la dépendance ! »

I La vaccination conjointe Grippe et Covid-19 : une protection hivernale indispensable pour les personnes fragiles et leur entourage !

Se faire vacciner est un geste simple et reste le moyen le plus efficace pour prévenir les formes graves des infections grippales et du Covid-19. Il est essentiel que les personnes les plus fragiles se fassent vacciner dès maintenant contre la grippe et le Covid-19, même si elles l'ont fait l'an dernier **car ces virus se modifient et de nouvelles formes apparaissent** : les vaccins sont adaptés chaque année. Par ailleurs, la protection vaccinale diminue avec le temps, d'où la nécessité de se faire revacciner.

Les deux vaccins peuvent être administrés simultanément (sur une zone d'injection différente).

L'entourage des personnes fragiles : familial, aidants ou professionnels de santé des secteurs sanitaire et médicosocial les prenant en charge, doit, également, se faire vacciner pour les protéger.

CE SONT LES PROFESSIONNELS DE SANTE QUI EN PARLENT LE MIEUX :

Professeur Simone Mathoulin-Pelissier, Professeur de santé publique et d'épidémiologie à l'Institut Bergonié : « Les personnes atteintes d'un cancer sont plus vulnérables face aux infections. La vaccination contre la grippe et la Covid-19 est un bouclier supplémentaire pour les protéger des complications graves qui pourraient aggraver leur état de santé. Et n'oubliez pas, les proches peuvent aussi contribuer à les protéger en se faisant vacciner à leur tour. »

BON A SAVOIR : des centaines de millions de personnes se font vacciner chaque année contre la grippe et le Covid. Les réactions sont généralement bénignes et transitoires, tandis que les effets indésirables sont étroitement surveillés. Le risque d'une maladie grave est bien plus élevé sans vaccination que celui d'un effet indésirable.

IDEE REÇUE : Certaines personnes vaccinées l'an passé pensent avoir eu la grippe malgré la vaccination :


- Soit il s'agissait bien d'une grippe, mais la personne n'a pas répondu au vaccin, car l'efficacité n'est pas de 100 %, surtout chez les plus fragiles (d'où l'importance de vacciner l'entourage et de maintenir les gestes barrières).
- Soit ce n'était pas une véritable grippe, mais un autre virus présentant des symptômes similaires.

Il est important de rappeler que les vaccins ne peuvent pas provoquer la maladie, car ils ne contiennent pas de fraction active du virus.

| Les gestes barrières : un réflexe indispensable complémentaire à la vaccination :

 **Porter un masque jetable en cas de symptômes,**

 **Utiliser un mouchoir à usage unique** et éviter tout contact avec les personnes vulnérables,

 **Se laver les mains régulièrement** à l'eau et au savon au moins 30 secondes ou avec du gel hydro-alcoolique (contenant au moins 60 % d'alcool),

 **Éternuer ou tousser dans le pli du coude** et se laver les mains en suivant,

 **Aérer le logement régulièrement,**

 **Se saluer sans se serrer la main ou sans s'embrasser.**

I Annexes – Les données pour la région Nouvelle-Aquitaine

LA GRIPPE

Tableau 9. Couvertures vaccinales contre la grippe, par classe d'âge, lors des saisons 2022-23 et 2023-24, Nouvelle-Aquitaine, France

Zone géographique	Grippe					
	Moins de 65 ans		65-74 ans		75 ans et plus	
	2022-23 (%)	2023-24 (%)	2022-23 (%)	2023-24 (%)	2022-23 (%)	2023-24 (%)
16 - Charente	33,9	27,0	51,6	47,7	63,7	63,0
17 - Charente-Maritime	32,6	26,1	52,4	48,2	64,4	63,7
19 - Corrèze	34,0	26,0	50,5	46,4	63,2	61,8
23 - Creuse	36,6	28,2	49,6	45,1	60,4	59,2
24 - Dordogne	31,7	25,2	47,9	43,6	60,2	59,2
33 - Gironde	33,0	26,7	54,8	51,6	65,1	66,8
40 - Landes	31,7	25,3	53,0	49,7	64,6	64,9
47 - Lot-et-Garonne	27,6	21,9	46,9	42,3	60,0	58,4
64 - Pyrénées-Atlantiques	31,3	25,1	52,6	48,6	66,3	65,5
79 - Deux-Sèvres	35,1	27,8	52,2	48,0	62,5	61,9
86 - Vienne	36,2	29,1	54,9	50,8	65,7	65,3
87 - Haute-Vienne	37,2	29,7	55,8	51,0	65,4	64,8
Nouvelle-Aquitaine	33,0	26,4	52,5	48,6	64,0	63,8
France hexagonale	31,9	25,7	51,2	47,2	62,7	62,4
France entière*	31,6	25,4	50,7	46,6	62,2	61,9

* Ne comprend pas les données de la Réunion, où la période de la campagne de contre la grippe est différente de celle des autres départements, ni Mayotte.

Ces estimations n'incluent pas les personnes avec obésité morbide ni les femmes enceintes qui ne reçoivent pas de bon de prise en charge.

Source : SNDS-DCIR, Santé publique France, données arrêtées au 29/02/2024

Vaccination Grippe Semaine S7 (25/11/24 au 01/12/24)	Baisse du nombre de vaccins vendus/N-1*	Baisse du nombre de vaccins remboursés/N-1*
16 - Charente	-14,5%	-6,4%
17 - Charente-Maritime	-4,6%	-5,1%
19 - Corrèze	-6,4%	-5,4%
23 - Creuse	-7,0%	-6,4%
24 - Dordogne	-5,4%	-9,0%
33 - Gironde	-4,5%	-5,1%
40 - Landes	-4,1%	-4,2%
47 - Lot-et-Garonne	-5,8%	-9,0%
64 - Pyrénées-Atlantiques	-4,5%	-4,0%
79 - Deux-Sèvres	-3,6%	-8,6%
86 - Vienne	-9,2%	-6,6%
87 - Haute-Vienne	-3,8%	-5,5%
Nouvelle-Aquitaine	-5,6%	-5,9%
France hexagonale	-5,0%	-5,5%

* Vaccins vendus = toute la population. Vaccins remboursés = population ciblée par les recommandations

LE COVID-19

Couvertures vaccinales contre la Covid-19 chez les personnes âgées de 65 ans et plus, en Nouvelle-Aquitaine sur la campagne de vaccination 2023-2024 (octobre 2023 - février 2024).

