

JOURNÉE NATIONALE  
DES APNÉES DU SOMMEIL

Contacts :



**SAS NA**  
**Patrick ROUX**  
sasnpatrickroux@gmail.com  
06 44 82 03 17

**FFAAIR**  
**Ingrid RIGAUX**  
ingrid.rigaux@ffaair.org  
01 55 42 50 40

Avec le soutien de :



Nos partenaires :



Nos soutiens institutionnels :



**REGENERON®**



Respectons les gestes barrières.



JOURNÉE NATIONALE  
DES APNÉES DU SOMMEIL



**VOUS RONFLEZ ?  
VOUS DORMEZ MAL ?**

PEUT-ÊTRE S'AGIT-IL D'UN SYNDROME  
D'APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL ?

Expliquer, informer, dépister

L'éducation du malade pour une meilleure connaissance du syndrome de l'apnée du sommeil et une meilleure observance.

**SAMEDI 4 OCTOBRE 2025 – 9h30 à 18h00**

LIEU DE  
L'ÉVÉNEMENT

**Les Halles de Pau**  
8 rue Carnot - 64000 PAU

Accessible aux personnes à mobilité réduite

**Une journée GRATUITE  
ouverte à tous sur inscription**

- . Conférences, débats
- . Stands de prestataires de santé à domicile et de fabricants de dispositifs médicaux

# SAMEDI 4 OCTOBRE 2025

Modérateur : Patrick ROUX,  
Président de SAS NA

9h30	Ouverture de l'exposition	14h30	Alimentation & Sommeil : comprendre les liens pour mieux respirer la nuit Amélie BALLANGER, Animatrice ASEPT - Diététicienne Nutritionniste Formatrice Essentiel Nutrition
10h00	Améliorer sa qualité de vie : activité physique et sommeil Camille FILAUDEAU, Animatrice ASEPT - Enseignante en Activité Physique Adaptée, Responsable territorial Pyrénées Atlantiques & Hautes Pyrénées	15h00	Fatigue et anxiété : sortir du cercle vicieux Caroline JOUTOTTE, Spécialiste du sommeil Adultes & Enfants
10h30	Le syndrome d'apnée du sommeil : tous concernés ? Dr Guillaume COLIN, Médecin du sommeil, Centre du Sommeil des Pyrénées, Clinique Marzet, Pau	15h30	Pause et visite des stands
11h00	Pause et visite des stands	16h15	Diabète et Apnée du Sommeil : mieux comprendre pour mieux vivre Michel CHAPEAUD, Président de l'AFD Aquitaine Patrick ROUX, Patient apnéique, Président de SAS NA
11h45	Apnée du sommeil et insomnie : un duo méconnu mais fréquent Dr Delphine GOURCEROL, pneumologue à Pau	16h45	Inspire, traitement innovant contre l'apnée obstructive du sommeil – Témoignages croisés Véronique MASSE, patiente Dr Bastien BENBASSAT, Chirurgien ORL, Toulouse
<b>12h15</b>	<b>Inauguration officielle</b>	17h15	Mieux vivre l'apnée du sommeil, chez soi et à son rythme Jérôme BARBIER, Directeur Général Oxygenem
12h30	Déjeuner*	17h45	Conclusion et remerciements Jean-Paul VASSEUR, Président de la FFAAIR Patrick ROUX, Président de l'association SAS NA
14h00	Visite des stands		

\*Une participation de 25 euros vous sera demandée pour confirmer votre inscription au déjeuner sous la forme de buffet gourmand

Le règlement par chèque à l'ordre de la FFAAIR sera à envoyer avant le 1er octobre à :

FFAAIR – JNAS 2025  
68 bd Saint-Michel  
75006 Paris

**LES PLACES SONT LIMITÉES.**

*nous vous demandons de vous inscrire  
en envoyant un email à  
[ingrid.rigaux@ffair.org](mailto:ingrid.rigaux@ffair.org)*