



Paris, le 11 Septembre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'Association Siel Bleu déploie un programme national de sensibilisation à la mobilité durable pour les salariés des ESMS¹

L'Association Siel Bleu propose des ateliers visant à sensibiliser les salariés des Établissements Sanitaires et Médico-Sociaux (ESMS) aux enjeux de la mobilité durable. L'objectif est de créer un cercle vertueux entre la mobilité active, l'amélioration de la qualité de vie au travail et la contribution individuelle à une mobilité décarbonée. Ce programme se déroule en ce moment sur tout le territoire métropolitain et en Martinique.

Un double enjeu environnemental et sanitaire

Le secteur des transports est responsable de 34 %² des émissions nationales de gaz à effet de serre ; en faisant le principal émetteur en France, devant l'agriculture et l'industrie.

95 %³ des maladies professionnelles reconnues dans le secteur des ESMS sont liées aux troubles musculosquelettiques (TMS). Pour les prévenir, la pratique régulière d'une activité physique adaptée constitue l'une des mesures à adopter.

Justin'movE : un programme pour agir

Dans ce contexte, l'Association Siel Bleu, spécialisée depuis 1997 dans l'activité physique adaptée pour les personnes en situation de fragilité et dans le monde du travail, déploie "Justin'movE", un programme destiné aux salariés des ESMS. Ce programme propose des ateliers ludiques et interactifs pour :

- Sensibiliser aux impacts sanitaires et environnementaux de la mobilité active (vélo, marche pour les trajets courts) et de la mobilité durable, tout en informant sur les solutions locales et nationales disponibles.
- Améliorer la qualité de vie au travail et prévenir les risques professionnels grâce à des activités physiques adaptées aux différents postes et la mobilité active.

Ce programme est entièrement financé par les Certificats d'économies d'énergie (piloté par le ministère de la transition écologique).

Un impact sur le quotidien des salariés

¹ Etablissements sanitaires et médico-sociaux

² Source : Citepa (2024) Rapport secten

³ [Caisse nationale d'Assurance Maladie](#), 2023

75% des participants aux ateliers souhaitent mettre de nouvelles habitudes au quotidien : pratiquer plus souvent la marche, faire des étirements en fin de journée, et d'autres encore (cf. enquête interne de satisfaction).

Témoignage de Karine G. (Infirmière en EHPAD) : *Ce programme a été très enrichissant car a apporté de nombreuses informations sur les éco-gestes, la responsabilité citoyenne, et la santé au travail. Les intervenants sont à l'écoute, attentifs et respectueux de nos disponibilités. Ce programme a été une parenthèse dans notre quotidien bien surchargé et cela était très agréable.*

Témoignage de Madona O. (agent hôtelier, Maison d'accueil temporaire et de jour pour personnes âgées) : *Cela m'a apporté une expérience de remise en forme, de me sentir moins fatigué après le travail.*

Déjà **446** établissements engagés dans le programme et près de **4000** salariés sensibilisés.

À propos de l'Association Siel Bleu, acteur social et solidaire engagé pour la santé de demain

Donnons le sourire à votre santé !



Siel Bleu est une association à but non-lucratif, qui donne la possibilité à chacun, quelles que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé et son bien-être tout au long de sa Vie.

L'activité physique, la sensibilisation à une meilleure alimentation et au comportement éco-responsable sont les principaux outils de cet accompagnement, créateur de lien social.

Siel Bleu donne la possibilité à chaque personne de participer à ces activités en fonction de ses envies et de ses besoins. La bienveillance, le professionnalisme et l'engagement sont au cœur de l'action de chaque Sielbleusien.

Pour en savoir plus sur le programme, vous pouvez contacter :

Rémi THOMAS

Chargé de communication

07 50 57 59 21

remi.thomas@sielbleu.org