



Le 3 Septembre 2025

Monsieur le Rédacteur en Chef

L'Association SAS NA accueillera à Pau le **4 octobre** la **20ème Journée nationale des apnées du sommeil (JNAS)**, organisée par la Fédération Française des Associations et Amicales d'Insuffisants Respiratoires (FFAAIR) et destinée à informer les patients et les familles des plus jeunes concernés par cette pathologie, dont les rangs ne cessent de grossir d'année en année.

Outre les indispensables informations sur cette pathologie, qui concerne directement plus d'un million de personnes en France, **la JNAS de Pau mettra l'accent sur les bienfaits de la pratique d'une activité physique régulière pour les malades souffrant d'une pathologie chronique**. Sans omettre les conséquences cardiovasculaires de l'apnée du sommeil.

Toutes choses qui ne devraient pas manquer d'intéresser vos lecteurs, vos auditeurs et en particulier les jeunes parents.

Cette manifestation a reçu le soutien de prestataires de santé qui délivrent des dispositifs médicaux au domicile des patients. Elle sera **animée par des médecins pneumologues hospitaliers spécialisés dans les pathologies du sommeil** et par des professionnels de santé qui agissent sur les terrains de l'Education thérapeutique, de la kinésithérapie et des activités physiques adaptées aux malades chroniques.

Vous trouverez dans le [dossier de presse joint](#) les informations sur le programme de la Journée et sur la pathologie.

Nous vous remercions par avance pour l'écho que vous voudrez bien donner à cette manifestation auprès de vos lecteurs, vos auditeurs et **restons à votre disposition au 01 55 42 50 40** pour tout renseignement relatif à cette JNAS.

Patrick ROUX  
Président de l'Association SAS NA

Ingrid RIGAUX  
Directrice de la FFAAIR



## Programme de la 20ème JNAS de Pau

Vous ronflez, vous dormez mal ?

Peut-être s'agit-il du syndrome d'apnées obstructives du sommeil !

9h30 Ouverture de l'exposition

10h00 Améliorer sa qualité de vie : activité physique et sommeil

Camille FILAUDEAU, Animatrice ASEPT - Enseignante en Activité Physique Adaptée, Responsable territorial Pyrénées Atlantiques & Hautes Pyrénées

10h30 Le syndrome d'apnée du sommeil : tous concernés ?

Dr Guillaume COLIN, Médecin du sommeil, Centre du Sommeil des Pyrénées, Clinique Marzet, Pau

11h00 Pause et visite des stands

11h45 Apnée du sommeil et insomnie : un duo méconnu mais fréquent

Dr Delphine GOURCEROL, pneumologue à Pau

**12h15 Inauguration officielle**

12h30 Déjeuner\*

14h00 Visite des stands

14h30 Alimentation & Sommeil : comprendre les liens pour mieux respirer la nuit

Amélie BALLANGER, Animatrice ASEPT - Diététicienne Nutritionniste Formatrice Essentiel Nutrition

15h00 Fatigue et anxiété : sortir du cercle vicieux

Caroline JOUTOTTE, Spécialiste du sommeil Adultes & Enfants

15h30 Pause et visite des stands

16h15 Diabète et Apnée du Sommeil : mieux comprendre pour mieux vivre

Michel CHAPEAUD, Président de l'AFD Aquitaine

Patrick ROUX, Patient apnéique, Président de SAS NA

16h45 Inspire, traitement innovant contre l'apnée obstructive du sommeil – Témoignages croisés

Véronique MASSÉ, patiente

Dr Bastien BENBASSAT, Chirurgien ORL, Toulouse

17h15 Mieux vivre l'apnée du sommeil, chez soi et à son rythme

Jérôme BARBIER, Directeur Général Oxygem

17h45 Conclusion et remerciements

Jean-Paul VASSEUR, Président de la FFAAIR

Patrick ROUX, Président de l'association SAS NA



Lieu de la manifestation :

*Accès libre et gratuit sur réservation au 01 55 42 50 40*

**Les Halles de Pau**

8 rue Carnot

64000 Pau

#### DOSSIER DE PRESSE JNAS 2025.. DOSSIER DE PRESSE JNAS 2025...

Cette 20e édition renoue avec les grands thèmes qui ont été présentés au fil des années et des JNAS : L'utilisation de la PPC au soir au lendemain ; L'activité physique adaptée, une pratique tout aussi nécessaire aux apnéiques du sommeil, qui ont tendance à prendre du poids et souffrent de comorbidités ; La somnolence, une manifestation de l'apnée du sommeil qu'il ne faut pas négliger! ; Alimentation et sommeil : comprendre les liens pour mieux respirer ; Les conséquences cardiovasculaires de l'apnée du sommeil.

Pour animer cette JNAS, des médecins et spécialistes ont accepté l'invitation adressée par la FFAAIR.

La qualité est donc au rendez-vous de la rencontre paloise et l'association régionale SAS NA, présidée par Patrick Roux n'a pas manqué d'inviter ses adhérents à rejoindre les Halles où se tient cette édition.

#### UN MARCHÉ EN FORTE CROISSANCE

Selon le rapport de recherche publié par Polaris Market Research, la taille du marché mondial des appareils pour l'apnée du sommeil devrait atteindre 10,23 milliards de dollars d'ici 2026, avec un taux de croissance moyen annuel de 7,9 % au cours de la période de prévision. Une douzaine de sociétés se partagent ce marché. Selon les rapports de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le nombre de personnes souffrant d'apnée du sommeil est d'environ 100 millions dans le monde. Aux États-Unis, 1 personne sur 15 souffre d'apnée obstructive du sommeil (AOS) sévère tandis que 1 sur 5 souffre d'AOS légère. En France, plus de 1 million de personnes sont équipées d'une PPC et ce nombre devrait continuer de progresser puisque cette pathologie est largement sous-diagnostiquée !

#### CONTACTS PRESSE

**SAS NA – Patrick ROUX**

[sasna.patrickroux@gmail.com](mailto:sasna.patrickroux@gmail.com) / 06 44 82 03 17

**FFAAIR – Ingrid RIGAUX**

[ingrid.rigaux@ffaair.org](mailto:ingrid.rigaux@ffaair.org) / 01 55 42 50 40