

## Santé / Vaccination

# Alerte grippe chez l'enfant

*Paris, le 15 janvier 2026 - Alors que les enfants ont rejoint les bancs de l'école il y a une semaine, la Gregory Pariente Foundation (GPF) et l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (APFA) publient une analyse de l'impact de la précédente grippe chez l'enfant\* et précisent qu'il est encore temps de vacciner contre la grippe tous les 2 à 17 ans, notamment ceux atteints d'asthme.*

### La grippe pédiatrique 2024-2025 particulièrement intense

- Un premier pic grippal a été observé en S51/2024 (SOS Médecins) et en S52/2024 (passages aux urgences), suivi d'une baisse pendant deux semaines consécutives, avant une reprise marquée de la grippe atteignant le pic définitif en S4, plus élevé que le premier pic.
- 30 % des actes SOS-Médecins concernaient les enfants de 2 à 14 ans lors du pic épidémique.
- Doublement des passages aux urgences (plus de 60 000 passages aux urgences en 2024/2025 contre 30 943 en 2023/2024)
- Quasi-doublement des hospitalisations post-urgences, avec environ 4 447 hospitalisations en 2024/2025 contre 2 668 en 2023/2024, dont 2 668 hospitalisations chez les 2-14 ans (vs 1 683 l'année précédente).
- Courbes synchrones des actes, passages aux urgences pour grippe, asthme et pneumopathies/pneumonies, autour du pic, suggérant un lien indirect entre, d'une part, la grippe et l'asthme, et d'autre part, la grippe et les pneumopathies/pneumonies chez les enfants de 2 à 14 ans.

### Il est urgent de vacciner tous les enfants avant le pic attendu prochainement

Cette année la grippe semble prendre la même dynamique que l'an dernier avec un premier pic en S51/2025 suivi d'une baisse sur deux semaines puis d'une reprise de la circulation virale en S2/2026 sans pouvoir prévoir si l'évolution en S3 et S4 sera identique à celle de l'an dernier.

- **Chez les 2 et 17 ans, la vaccination grippale est recommandée par la Haute Autorité de Santé car la grippe peut les affecter de façon prononcée, voire grave,** en particulier les plus jeunes et ceux présentant des maladies chroniques, comme l'asthme.
- **Chez l'enfant, et surtout chez les enfants asthmatiques, les exacerbations sévères de grippe, les exacerbations sévères d'asthme et les pneumonies liées à la grippe** alourdissent le fardeau de la grippe et ses coûts sanitaires.
- Par ailleurs, **les enfants jouent un rôle clé dans la propagation** rapide du virus au sein des familles et de la communauté.

Considérant la grippe pédiatrique comme une maladie à part entière, la GPF et l'AFPA recommandent :

- **Étendre la vaccination antigrippale à tous les enfants de 6 mois à 17 ans**, y compris ceux sans comorbidité.
- **Promouvoir la vaccination nasale** attendue pour améliorer la couverture vaccinale, très insuffisante chez les enfants et notamment chez les enfants asthmatiques (13,4% en

2024/2025\*\*).

- **Renforcer les campagnes de prévention et les gestes barrières** : porter un masque dès les premiers symptômes (toux, fièvre, nez qui coule), aérer les pièces, se laver régulièrement et correctement les mains.

**Pour accéder à l'étude détaillée en intégralité, cliquez [ici](#)**

Sources :

\*<https://afpa.org/recommandation/enseignements-de-la-grippe-2024-2025-chez-les-enfants-alors-que-la-saison-grippale-2025-2026-est-plus-precoce-plus-intense/>

\*\*<https://www.ameli.fr/paris/pharmacien/actualites/grippe-2025-2026-renforcer-la-vaccination-des-enfants-risque>

#### Méthodologie de l'étude

L'article repose sur un suivi de l'indicateur grippe semaine après semaine tout au long de l'épidémie grippale tel que disponible dans les bilans hebdomadaires nationaux des réseaux SOS-Médecins et Oscour de Santé Publique France chez les enfants, en se concentrant sur la saison 2024/2025 et les perspectives pour 2025/2026. L'étude se concentre sur les 2-14 ans pour mieux comprendre l'impact sanitaire et adapter les stratégies de prévention et de vaccination.

---

#### *À propos de la GPF*

Fondée en 2016, à la suite de la perte tragique de Gregory Pariente, un adolescent de 14 ans décédé à la suite d'une crise d'asthme aiguë aussi brutale que rapide, le clan familial s'est uni en créant la Gregory Pariente Foundation (GPF). Pour qu'aucune autre famille ne connaisse ce drame, la Fondation milite activement afin d'informer et sensibiliser les adolescents asthmatiques à l'importance de la bonne observance de leurs traitements et la nécessité de voir un pneumologue au moins une fois par an. Soutenue par de nombreux experts scientifiques, la Fondation œuvre au quotidien pour informer à la fois les autorités publiques, le corps médical et les familles sur ses actions, avec pour objectif de contribuer à réduire les conséquences possibles d'un asthme qui peut sembler anodin. La Fondation assure également un suivi des avancées dans les domaines tels que le développement de nouvelles thérapeutiques et d'outils pour mesurer le retentissement de l'asthme en se rapprochant des équipes de recherche centrées sur l'adolescent avec toujours cet objectif de contribuer à la prévention de ces épisodes aigus et permettre ainsi à tous les potes de Greg de continuer à respirer à pleins poumons.

#### *À propos de l'AFPA*

Fondée en 1990, l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA), regroupe les pédiatres ayant un exercice à prédominance libérale et compte aujourd'hui plus de 1 500 adhérents. Depuis toujours, l'AFPA a pour objectifs de maintenir à haut niveau la pédiatrie de ville en menant une réflexion sur le contenu et la qualité de l'exercice quotidien de la profession. Pour cela, elle possède en son sein différents groupes de recherche, de réflexion, propose des formations continues etc... L'AFPA est désormais reconnue comme société savante de pédiatrie ambulatoire. Cette association est devenue une référence en matière de santé de l'enfant. Ses experts sont sollicités régulièrement par le ministère de la Santé, la HAS, et la CNAM.

#### **Contact presse**

Laetitia Houbé - [laetitia.hoube@lahgence.com](mailto:laetitia.hoube@lahgence.com) - Tel : 06 34 82 06 14