



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le 13 mars 2026

« Tu as vu ta/ton **GYNECO !** et ta/ton **CARDIO ?** »

Un clip de la Fondation Cœur & Recherche pour alerter sur l'importance d'un suivi cardiologique chez la femme.

Découvrez le clip de la campagne [ICI](#)

La Fondation Cœur & Recherche lance un clip de sensibilisation intitulé « *Tu as vu ta/ton **GYNECO !** et ta/ton **CARDIO ?*** », prochainement diffusé à la télévision. Alors que les maladies cardiovasculaires sont la deuxième cause de mortalité chez les femmes en France, elles demeurent paradoxalement invisibles dans les représentations collectives et insuffisamment prises en charge par les soignants.

Réalisé avec la participation de 31 femmes et hommes, parmi eux figurent Marie-Christine Barrault, Elsa Wolinski, Gwendoline Hamon, Maitena Biraben, Sophie Iborra, Adèle Royné, Sandrine Arcizet ainsi que plusieurs spécialistes de renom : Pr Martine Gilard, Dr Stéphane Manzo-Silberman, Pr Ariel Cohen, cardiologues, Dr Patrick Rozenberg, gynécologue et Dr Laure Geisler, généraliste. En collaboration avec la Société Française de Cardiologie, ce clip est un appel clair : il est temps de changer de regard, d'agir plus tôt, et de considérer la santé du cœur des femmes comme une priorité nationale. L'avenir de l'homme est bien la femme !"

Face à l'ampleur des maladies cardiovasculaires chez la femme et au manque d'informations disponibles, une opération exceptionnelle et de grande envergure est menée simultanément.

- La campagne de la Fondation cœur et recherche à travers le clip conçu pour une large diffusion auprès du grand public avec pour objectif de sensibiliser et d'inciter les femmes à **exiger un bilan cardiovasculaire**. Un clip réalisé grâce l'engagement de personnes issues de la société civile.
- Une action hors norme menée par le CNPCV, visant à sensibiliser l'ensemble des professionnels de santé aux maladies cardiovasculaires chez la femme, grâce à une fiche d'information spécialement conçue à leur attention.

Contact Presse
Delphine Sebah

delphine@stefiz.com / 06 13 59 45 82

Une urgence sanitaire féminine : changer la perception de la santé cardiovasculaire chez la femme à tous les âges.

En France, près de 200 femmes meurent chaque jour d'une maladie cardiovasculaire. Ces pathologies constituent aujourd'hui l'une des premières causes de décès chez les femmes, tous âges confondus.

Pourtant, la santé des femmes n'arrive qu'en troisième position de leurs préoccupations, après leur famille et la santé de leur entourage. Ce déséquilibre contribue à un retard de prévention, de dépistage et de prise en charge, alors même que les signaux d'alerte existent.

Les femmes pensent que les maladies cardiovasculaires sont une maladie d'homme, elles sont pourtant tout autant voire plus concernées. En 2023, 72 078 femmes sont décédées d'une maladie du cœur contre 64 161 hommes.

A titre illustratif, six fois plus de femmes décèdent d'une maladie cardiovasculaire que d'un cancer du sein.

Ainsi les maladies cardiovasculaires sont souvent méconnues et sous-estimées à tort.

C'est pour dénoncer cette situation et exiger un bilan cardiovasculaire à tous les âges de la vie d'une femme que le clip a vu le jour.

Une large part de maladies évitables

Les messages portés par le clip reposent sur un constat essentiel : près de **80 % des maladies cardiovasculaires pourraient être évitées grâce à une évaluation appropriée.**

Pour un même niveau de facteur de risque, les femmes sont plus impactées (facteurs de risque dits traditionnels : hérédité, sédentarité, tabagisme, diabète, hypertension artérielle, dyslipidémie, obésité), ex : Chez les femmes de moins de 50 ans, fumer multiplie par 13 le risque d'infarctus du myocarde ;

Elles sont également exposées à des facteurs de risque spécifiques à leur sexe, encore insuffisamment pris en compte dans les parcours de prévention et de soins.

Des facteurs de risque féminins multiples, tout au long de la vie

Les facteurs de risques et spécificités cardiovasculaires féminines, qui évoluent à chaque étape de la vie :

- **Facteurs biologiques et hormonaux**
puberté, contraception, grossesse, ménopause, endométriose, syndrome des ovaires polykystiques (SOPK)
- **Facteurs obstétricaux**
complications de la grossesse (hypertension, diabète gestationnel, pré éclampsie...), qui augmentent de 25 à 50 % le risque de développer une maladie cardiovasculaire dans les cinq à dix années suivantes

- **Facteurs traditionnels**

hérédité, sédentarité, diabète, hypertension artérielle, dyslipidémie, obésité et le tabagisme

- **Facteurs psychosociaux et sociétaux**

abus et violences, manque de soins, stress émotionnel, précarité, méconnaissance en santé.

- **Cancer du sein**

Les gynécologues-obstétriciens, souvent premiers et seuls interlocuteurs des femmes, ont un rôle clé dans l'identification de ces facteurs de risque et l'orientation vers un suivi cardiovasculaire adapté.

Un message central : prévenir, dépister, agir

À travers un ton direct et accessible, le clip délivre des messages essentiels :

- Votre cœur est précieux, prenez-en soin à tous les âges
 - N'attendez pas d'avoir des douleurs dans la poitrine pour consulter.
 - Demandez un bilan cardiovasculaire à votre professionnel de santé ; il ou elle pourra vous adresser à un·e cardiologue si nécessaire.
 - Écoutez-vous !
- en cas de douleur intense et oppressante dans la poitrine ou de symptômes violents et inhabituels, appelez immédiatement le 15.

Faire évoluer les regards et les pratiques

Avec ce clip, la Fondation Cœur & Recherche entend contribuer à une meilleure reconnaissance des spécificités cardiovasculaires féminines et à une mobilisation collective des femmes et des professionnels de santé, afin d'agir plus tôt, plus efficacement, et de sauver des vies.

Les pratiques doivent évoluer du côté des professionnels de santé c'est la raison pour laquelle le Conseil National Professionnel Cardiovasculaire (CNPCV) qui rassemble La Société Française de Cardiologie (SFC), le Collège National des Cardiologues des Hôpitaux (CNCH), le Syndicat National des Cardiologues (SNC) et le Collège National des Cardiologues Français (CNCF) a élaboré une fiche pratique « *La prévention cardiovasculaire des femmes* ».

L'amélioration de la prévention des maladies cardiovasculaires chez la femme passe par l'information du public et la formation renforcée des professionnels de santé. L'ensemble de ces éléments feront l'objet d'une conférence de presse.

À propos de la Fondation Cœur et Recherche

La Fondation Cœur et Recherche, créée par la Société Française de Cardiologie, est dédiée au soutien de la recherche cardiovasculaire française et à la sensibilisation du grand public. Notre mission est de contribuer à réduire l'incidence des maladies cardiovasculaires en France en soutenant et en finançant les progrès de la recherche qui visent à améliorer les connaissances et les pratiques. Une France qui doit s'appuyer sur la prévention et la recherche, et pour cela, nous avons besoin de votre soutien et de votre générosité.

Site internet : <https://www.coeur-recherche.fr/>

Faites un don : <https://www.coeur-recherche.fr/don-recherche-cardiovasculaire-ifr3d1f>

Page Instagram : https://www.instagram.com/fondation_coeur_recherche/?hl=fr