

**PRÊT1D – Projet national de dépistage
et prise en charge du diabète de type 1
présymptomatique**

Mercredi 1er avril 2026, 12-13h
Congrès SFD Lyon – Salle Rhône 3, niveau 1

Dépister plus tôt, agir plus juste face au diabète de type 1

Le diabète de type 1 (DT1) est une maladie auto-immune qui concerne environ **200 000 personnes en France**, et dont l'incidence augmente de **3 à 4 % par an**. Aujourd'hui, le diagnostic de DT1 survient le plus souvent dans un **contexte d'urgence**, alors qu'il peut être **anticipé de plusieurs années** avant les symptômes. Cette anticipation permet une **meilleure prise en charge**, améliore le **pronostic** et donne accès à des **traitements innovants** capables de retarder l'insulinothérapie. Ce diagnostic anticipé repose sur un **simple test sanguin** de dosage des **auto-anticorps**.

Le projet national **PRÊT1D** vise à **faciliter ce dépistage** précoce chez les apparentés de personnes vivant avec un DT1 grâce à une **approche innovante** : un dépistage **à domicile** par auto-prélèvement capillaire, un parcours d'accès et de suivi structuré via une **plateforme numérique de santé**, et la production de **données scientifiques** destinées à documenter l'intérêt clinique et médico-économique de ce nouveau parcours. L'ambition est claire : **transformer une urgence subie en une maladie anticipée et accompagnée**.

Programme de la conférence de presse

12h00-12h10 Accueil et introduction : le DT1 et pourquoi le dépister

Pr Charles Thivolet, Hospices Civils de Lyon, Lyon

12h10-12h18 Difficultés et opportunités : le projet PRÊT1D

Pr Roberto Mallone, Hôpital Cochin, Paris

12h18-12h26 Une plateforme numérique pour dépister et suivre le DT1 avant les symptômes

Pr Jacques Beltrand, Hôpital Necker, Paris

12h26-12h40 Un projet multipartenaire :

1) Les associations de patients

Dr Marc De Kerdanet, Président, Aide aux Jeunes Diabétiques (AJD)

Dr Jean-François Thebaut, Vice-Président, Fédération Française des Diabétiques

2) La cohorte SFDT1

Mme Laura Sablone, SFDT1

12h40-13h00 Session questions/réponses

Animée par le Dr Gérard Lambert – médecin et journaliste scientifique chez Len Axis

Pour en savoir plus : maelys.loh@u-paris.fr