



Le 7 Septembre 2026

Madame, Monsieur, le Rédacteur en Chef

L'ADEP Picardie accueillera au NOVOTEL AMIENS POLE JULES VERNE - BOVES, le samedi 3 octobre 2026, la 21e Journée Nationale des Apnées du Sommeil (JNAS), coorganisée avec la Fédération Française des Associations et Amicales de malades, Insuffisants ou handicapés Respiratoires (FFAAIR).

Cette journée, gratuite et ouverte à tous sur inscription, a pour objectif d'informer et de sensibiliser les patients, leurs proches et plus largement le grand public à l'apnée du sommeil, à ses conséquences et aux solutions permettant d'améliorer sa prise en charge.

Cette 21e édition abordera de nombreux sujets qui concernent directement le quotidien des personnes atteintes d'apnée du sommeil : symptômes et qualité de vie, outils numériques de suivi de santé, utilisation de la PPC à domicile et en voyage, conduite automobile et réglementation, traitements et prises en charge du syndrome d'apnée obstructive du sommeil. Une séquence donnera également la parole aux patients autour de leur expérience de la PPC et des difficultés qu'ils peuvent rencontrer au quotidien.

Autant de sujets qui, nous l'espérons, ne manqueront pas d'intéresser vos lecteurs et auditeurs.

La journée sera animée par des médecins, spécialistes et professionnels de santé, et sera également ponctuée de témoignages de patients. Des temps d'échanges et de visite des stands permettront au public de rencontrer les différents acteurs présents.

Vous trouverez dans le dossier de presse joint toutes les informations relatives au programme de cette journée et à l'apnée du sommeil.

Nous vous remercions par avance pour l'écho que vous voudrez bien donner à cette manifestation auprès de vos lecteurs et auditeurs et restons à votre disposition au 01 55 42 50 40 pour tout renseignement complémentaire concernant cette JNAS.

Viviane ROGES-BREDAS
Présidente de l'Association ADEP Picardie

Ingrid RIGAUX
Directrice de la FFAAIR



Programme de la 21ème JNAS de Boves

Toujours fatigué(e) malgré une nuit complète ? Et si c'était une apnée obstructive du sommeil !

- 9h30 Ouverture
- 10h00 **L'apnée du sommeil : de quoi s'agit-il ?**
Tous les ronfleurs souffrent-ils d'un syndrome d'apnée obstructive du sommeil ?
Dr Jean-Michel DUCROCQ, Président de la CPTS Nord Aisne
- 10h30 **Syndrome d'apnée obstructive du sommeil et surpoids : comment améliorer sa qualité de vie ?**
Virginie LEFIN, diététicienne, ORKYN'
- 11h00 Pause et visite des stands
- 11h45 **Syndrome d'apnée obstructive du sommeil et les outils numériques de suivi de santé.**
Anne-Aëlle PAZOS, Doctorante en psychologie du travail et ergonomie, Psychologue du Travail et Ergonome
- 12h15 **INAUGURATION OFFICIELLE**
- 12h30 Déjeuner* (sur inscription avant le Lundi 21 Septembre 2026)
- 14h00 Visite des stands
- 14h30 **La PPC et la gestion de la prise en charge à domicile et en voyage**
Virginie LEFIN, Déléguée médico-technique, ORKYN'
Jean-Bernard QUETELARD, Conseiller médico-technique, ORKYN'
- 15 h 00 **Syndrome d'apnée obstructive du sommeil et conduite automobile : que dit la réglementation ?**
Dr Jean-Michel DUCROCQ, Président de la CPTS Nord Aisne
- 15h30 Pause et visite des stands
- 16h15 **Les traitements du Syndrome d'apnée obstructive du sommeil et leurs prises en charge**
Dr Abdelhakim MIHOUBI, Pneumologue, allergologue, spécialiste du sommeil
- 16h45 **La PPC : dépendance, acclimatation ou galères ? Témoignages de patients :**
Jean-Pierre STECKIEWIEZ
Nadine DELMOTTE
- 17h15 Conclusion et remerciements
Jean-Paul VASSEUR, Président de la FFAAIR
Viviane ROGES-BREDAS, Présidente de l'ADEP-IR

[DOSSIER DE PRESSE JNAS 2026.. DOSSIER DE PRESSE JNAS 2026...](#)



Cette 21e édition de la Journée Nationale des Apnées du Sommeil abordera plusieurs thématiques essentielles pour mieux comprendre l'apnée du sommeil et améliorer le quotidien des patients.

Tout au long de la journée seront notamment évoqués le syndrome d'apnée obstructive du sommeil et ses conséquences sur la qualité de vie, les outils numériques de suivi de santé, mais aussi la PPC et la gestion de la prise en charge à domicile et en voyage. Une attention particulière sera également portée à la conduite automobile et à la réglementation, ainsi qu'aux différents traitements de l'apnée du sommeil et à leur prise en charge.

La journée donnera également toute sa place à la parole des patients avec des témoignages autour de la PPC, de la dépendance au traitement, de l'accoutumance et des éventuelles galères rencontrées au quotidien.

Pour animer cette JNAS, médecins, professionnels de santé, spécialistes et patients ont répondu présents à l'invitation de la FFAAIR et de l'ADEP Picardie. Leurs interventions permettront d'apporter des informations concrètes, de partager des expériences et de répondre aux interrogations des participants.

La qualité et la diversité des échanges seront donc au rendez-vous de cette rencontre à Boves, près d'Amiens, organisée en partenariat avec l'ADEP Picardie et sous la modération de Matthieu Roges. Une journée placée sous le signe de l'information, du partage et du dialogue autour de l'apnée du sommeil.

UN MARCHÉ EN FORTE CROISSANCE

Le marché mondial des dispositifs dédiés à l'apnée du sommeil poursuit sa croissance. Selon les dernières données de Polaris Market Research, il était évalué à 5,03 milliards de dollars en 2024 et devrait atteindre 9,57 milliards de dollars à l'horizon 2034, soit une croissance annuelle moyenne estimée à 6 % entre 2025 et 2034.

Cette progression s'explique notamment par une meilleure sensibilisation à l'apnée du sommeil, l'augmentation du nombre de diagnostics et les innovations technologiques dans les dispositifs de traitement et de suivi.

À l'échelle mondiale, les estimations ont fortement évolué. Une étude de référence publiée dans The Lancet Respiratory Medicine estime qu'environ 936 millions d'adultes âgés de 30 à 69 ans présenteraient une apnée obstructive du sommeil légère à sévère, dont environ 425 millions une forme modérée à sévère. Ces données sont beaucoup plus solides que l'ancienne estimation de 100 millions de personnes.

En France, l'apnée du sommeil constitue également un enjeu majeur de santé publique. La Haute Autorité de Santé (HAS) estime entre 1 et 2 millions le nombre de personnes concernées par le syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS). La pression positive continue (PPC) demeure le traitement de référence de cette pathologie.

CONTACTS PRESSE

ADEP Picardie – Viviane ROGES-BREDAS
adep.picardie.hdf@gmail.com / 06 21 67 09 08

FFAAIR – Ingrid RIGAUX
ingrid.rigaux@ffaair.org / 01 55 42 50 40