

Communiqué de presse - Octobre 2026

**7^{ème} édition de la Semaine nationale de la dénutrition
> 16 au 22 novembre 2026**

**10 ANS DE MOBILISATION, 1 OBJECTIF : ACCÉLÉRER LA
SENSIBILISATION !**

Trop souvent perçue comme un simple symptôme, **la dénutrition est une maladie** silencieuse, qui touche plus de **2 millions de personnes¹** dont **les personnes âgées, les personnes hospitalisées et les enfants**. La dénutrition vient amplifier les risques d'autres maladies chroniques à implication nutritionnelle comme le cancer, le diabète, l'obésité, l'hypertension, les maladies cardio-vasculaires, l'ostéoporose... Elle est également un marqueur de plus en plus alarmant chez **les personnes en situation de précarité alimentaire**. Enfin, elle a un effet délétère scientifiquement démontré sur la santé mentale.

À l'occasion de sa 7^{ème} édition, du **16 au 22 novembre 2026**, la Semaine nationale de la dénutrition place les proches aidants au cœur de sa mobilisation. **Le Collectif de lutte contre la dénutrition lance une grande enquête nationale afin de mieux comprendre les difficultés rencontrées par celles et ceux qui accompagnent un proche malade ou en perte d'autonomie**. Mais ce n'est pas tout : des actions de terrain seront menées dans toute la France, des webinaires seront organisés et **l'opération Cuisines Ouvertes** feront également pleinement partie de cette édition, avec le soutien du **Ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, de l'Assurance Maladie, de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie et de l'Assurance Retraite**. Autre enjeu de taille pour cette édition 2026 : à l'approche de **l'élection présidentielle de 2027**, **le Collectif appelle à la sanctuarisation du Programme National Nutrition Santé 5** adopté récemment, afin de garantir que la lutte contre la dénutrition reste une priorité de santé publique, quelle que soit l'issue du scrutin.

LES CHIFFRES ALARMANTS SUR LA DÉNUTRITION

2 millions de patients¹ touchés par la dénutrition. Plus de 600 000 personnes² sont hospitalisées chaque année suite à un diagnostic de dénutrition.

40% de personnes âgées³ sont hospitalisées pour cause de dénutrition. 50 000 enfants⁴ sont touchés par la dénutrition dont 1 enfant hospitalisé sur 10

66 % de professionnels de l'aide à domicile⁵ ne considèrent pas la dénutrition comme une maladie.

75 % des professionnels de l'aide à domicile⁵ estiment qu'il est normal de maigrir quand on a un cancer ou une maladie grave.

400 000 personnes âgées à domicile⁶ sont touchées par la dénutrition.

270 000 personnes âgées en EHPAD⁷ sont également touchées.

25 % des personnes⁸ de + de 70 ans vivant seules sont touchées par la dénutrition.

LA NOUVELLE ENQUÊTE NATIONALE « LES AIDANTS FACE À LA DÉNUTRITION »



The graphic is a dark blue rectangle with white and yellow text. At the top left is the logo for 'LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF'. At the top center is the logo for 'SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION'. At the top right is a QR code with the text 'FLASHEZ-MOI' above it. The main title 'AIDANTS, VOTRE EXPÉRIENCE COMPTE !' is in large, bold, yellow letters. Below it, in white text, is the invitation: 'Pour mieux comprendre votre quotidien et celui de votre proche, participez à une enquête nationale s'intéressant à l'alimentation du proche aidé.' At the bottom, three icons represent 'Anonyme', 'Moins de 10 minutes', and 'Jusqu'au 23 octobre 2026'.

En France, **9,3 millions de personnes sont des proches aidants** au quotidien. Combien d'aidants savent en reconnaître les premiers signes ? Combien pensent, à tort, qu'il est "normal" de maigrir en vieillissant ou en cas de maladie grave ? Pour la première fois en France, le Collectif de lutte contre la dénutrition, et ses partenaires, lancent une **grande enquête nationale, « Les aidants face à la dénutrition »**, pour objectiver ce que vivent réellement ces aidants du quotidien. Cette enquête est portée par le **Dr Pauline Courtois-Amiot** et le **Pr Agathe Raynaud Simon** (AP-HP) et a été validée par le **Comité d'éthique de Gêron'dif**.

Le [questionnaire](#) anonyme sera en ligne jusqu'au 23 octobre 2026, via les partenaires du projet (Association Française des

Aidants, Avec nos proches, Unccas, Collectif Je T'Aide, Ma Boussole Aidants, la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav)) et les réseaux sociaux du Collectif. En répondant, chaque aidant recevra en retour un document d'information pratique sur la dénutrition : signes d'alerte, conduites à tenir, professionnels à solliciter. Les résultats seront dévoilés durant la **Semaine nationale de la dénutrition**.

LA VICTOIRE DU PNNS ET LA PRÉSIDENTIELLE DE 2027

Le PNNS, enfin adopté, fait officiellement de la dénutrition une priorité nationale.

Les mobilisations successives portées par la Semaine de la dénutrition n'ont pas été vaines : en **avril 2026**, une étape décisive a été franchie avec l'adoption du **Programme National Nutrition Santé (PNNS) 5**, la **feuille de route de l'État qui définit, tous les cinq ans, les grandes priorités de santé publique en matière d'alimentation et de nutrition**. Pour la première fois, ce **texte fait de la lutte contre la dénutrition l'une de ses priorités, et prévoit notamment d'amplifier la mobilisation de la Semaine nationale de la dénutrition auprès des professionnels de premier recours, des intervenants à domicile et des aidants**.

Mais une victoire sur le papier ne suffit pas. **À l'occasion de ses 10 ans, le Collectif de lutte contre la dénutrition appelle l'ensemble des acteurs** - pouvoirs publics, professionnels de santé, collectivités - à transformer sans attendre ces engagements en actes concrets sur le terrain. Car l'enjeu dépasse les échéances politiques : quelle que soit la majorité qui gouvernera demain, ce plan doit être **sanctuarisé, financé et amplifié**. La dénutrition tue silencieusement. Elle mérite une réponse à la hauteur : une priorité absolue, et surtout durable.

"D'année en année, nous constatons que l'intérêt autour de la lutte contre la dénutrition ne cesse de croître. Initiative dont l'ampleur est unique en Europe, la Semaine de la Dénutrition est en France, un temps durant lequel les professionnels de santé, du médico-social, de la restauration collective, de l'aide à domicile mais aussi les aidants et les acteurs économiques, œuvrent ensemble pour faire rayonner cet enjeu de santé publique. Sans ce soutien indéfectible de ceux qui s'engagent, rien ne serait possible."

L'adoption du PNNS 5 est l'aboutissement de dix années de mobilisation. Nous nous réjouissons que le repas soit enfin considéré comme un soin à part entière et que la lutte contre la dénutrition figure parmi les priorités nationales.

Notre participation à la 13ème édition du sommet ONCA (Optimal Nutritional Care for All) confirme également la place du Collectif comme acteur reconnu à l'échelle européenne dans la lutte contre la dénutrition. L'heure est désormais à l'action pour mettre en application les ambitions du texte."*
Pr Agathe Raynaud-Simon - Présidente du Collectif de lutte contre la dénutrition et Cheffe du Département de Gériatrie Bichat - Beaujon

* Lancée en 2014, sous l'égide de The European Nutrition for Health Alliance (EHNA), la campagne a pour objectif de promouvoir et d'améliorer le dépistage de la dénutrition et la mise en œuvre de soins nutritionnels à travers l'Europe. Plus d'une centaine de représentants de patients, d'experts, d'acteurs institutionnels et de professionnels de santé étaient présents afin de réfléchir collectivement autour du thème "From awareness to access : delivering nutritional care for every patient".

PARMI LES GRANDS TEMPS À INSCRIRE D'ORES ET DÉJÀ DANS LES AGENDAS



3^{ème} édition du Concours #CuisinesOuvertes 2026 en EHPAD et dans les hôpitaux partout en France pour valoriser les métiers de la restauration et impliquer les équipes, les résidents et les familles.

Le Concours est encadré par Christian Têtedoie, Meilleur Ouvrier de France (1996) et Sandrine Baumann-Hautin, révélée Femme de santé (2022). Nouveauté 2026, chaque établissement choisit désormais sa propre recette, en s'inspirant des bons d'économat imaginés par le Chef étoilé Christian Têtedoie et la Cheffe pâtissière Sandrine Baumann-Hautin. La remise des prix aura lieu en avril 2027 aux Journées Vieillesse et Maintien de l'Autonomie, à Tours. Signe de son engagement au-delà des fourneaux, le Chef Christian Têtedoie a publié en juin 2026 aux éditions Glénat **"Christian Têtedoie. Le goût du partage"**, co-écrit avec le journaliste Jean-Baptiste Cocagne.

Masterclass Atelier de cuisine, à l'Institut Culinaire de Paris le 17 novembre - un concours "Atelier de cuisine" dédié aux apprentis qui se destinent à la restauration collective, aura lieu pour reproduire les recettes des Chefs spécialement conçues pour l'occasion. Les candidats devront mettre leur talent et leur créativité à l'épreuve. Cette année, le concours est ouvert à tous les opérateurs, en plus des partenaires habituels.

Tour de France de la dénutrition : Actions de terrain dans toutes les régions soutenues par les Agences Régionales de Santé et les structures régionales de nutrition dans les grandes et petites villes.

Une journée dédiée à la santé nutritionnelle pour la clôture de la Semaine le vendredi 20 novembre à la Maison de l'Amérique Latine (Paris 7) : professionnels de santé, chercheurs, associations, acteurs de terrain et décideurs publics seront réunis. Cette journée permettra d'échanger sur la prévention, les innovations et les solutions concrètes contre la dénutrition. Un rendez-vous majeur pour faire de la nutrition un levier de prévention et de bien vieillir, en partenariat avec l'Assurance Maladie et la fondation [Make.org](https://www.make.org).



EN PARTENARIAT AVEC



Enfin, le réseau de pharmaciens Giphar, premier réseau de pharmacies sous enseigne avec près de 1250 officines en France, se mobilisera également toute la semaine avec relais de la campagne auprès du grand public, via la diffusion de flyers en magasin ainsi que différentes actions de sensibilisation, afin de renforcer la prévention et le repérage de la dénutrition.

LES DONNÉES CLÉS DE 2025

L'édition 2025 a démontré, chiffres à l'appui, que la mobilisation ne faiblit pas, bien au contraire. La dernière Semaine Nationale de la Dénutrition a rassemblé plus de **3 700 labellisations** et **20 000 actions recensées à travers la France**, dont **5 254 ateliers d'activité physique** adaptée en métropole comme en Outre-mer, contre **2 600 labellisations** et **7 600 actions en 2024 (+42 % et +163 %)**. Les 15 webinaires proposés ont réuni plus de **6 000 inscrits**, contre **4 000 en 2024 (+50 %)**, tandis que **26 organisations ont signé la Charte d'engagement** des acteurs de lutte contre la dénutrition, contre 24 l'année précédente. Au total, ce sont plus d'**1 000 000 de personnes qui ont été sensibilisées en 2025**. Des chiffres qui témoignent d'un engagement croissant sur le terrain et que le **Collectif est déterminé à dépasser encore cette année !**

LE COMITÉ D'EXPERTS DU COLLECTIF

Pr Agathe Raynaud Simon, nouvelle Présidente, élue en mars 2024

Pr Eric Fontaine, Trésorier

Pierre Jésus, Secrétaire Général

Pr Diana Cardenaz, spécialiste des sujets d'éthique, internationaux et liés à la **cancérologie (Gustave Roussy)**

Pr Arnaud de Luca, spécialiste des sujets liés à la **pédiatrie (CHU de Tours)**

Pr Isabelle Prêcheur, Chirurgien dentiste / Université Nice Côte d'Azur sur les sujets liés à la **santé bucco-dentaire**

Gaëlle Soriano, Diététicienne et Docteur en épidémiologie (**CHU de Toulouse**)

Pour retrouver l'ensemble des actions de la **Semaine Nationale de la Dénutrition 2026** : actions de communication types stands, distributions de supports de communication, affichage, expositions, ateliers culinaires, de dégustation, de sensibilisation, escape game, réunions d'information/conférences/colloques, webinaires...

Rendez-vous sur le site www.luttecontreladenutrition.fr

A PROPOS DU COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

Le Collectif de lutte contre la dénutrition (CLD) a été fondé en 2016 à l'initiative du Professeur Eric Fontaine, médecin nutritionniste au CHU de Grenoble et chercheur à l'université Grenoble-Alpes. Depuis 2020, le Collectif est mandaté par le Ministère de la Santé dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS) afin d'organiser une semaine de sensibilisation - auprès du grand public et des professionnels de santé pour lutter contre la dénutrition.

Contacts presse :

Laure Kuntzinger - 06 31 16 27 90 - Mail :

laure.kuntzinger@gmail.com

Eléonore Pothélet - 06 82 97 14 30 - Mail :

elpothelet@gmail.com

Nos sources :

¹ SNFCM Société Francophone Nutrition Clinique & Métabolisme ² Chiffres Assurance Maladie - décembre 2024

³ Møwe & coll., 1994

⁴ Société Française de Pédiatrie

⁵ Etude Ifop réalisée pour la Fédésap et le Collectif de lutte contre la dénutrition auprès de 1454 professionnels de l'aide à domicile du 23 septembre au 06 octobre 2024

⁶ HAS

⁷ Quilliot Didier, Thibault Ronan,...

⁸ Ministère des Solidarités

DU 16 AU 22 NOVEMBRE 2026

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

METTONS LES BOUCHÉES DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

LA DÉNUTRITION, ÇA SE SOIGNE !

SI VOUS PERDEZ PLUS DE 3KG, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- ❑ Bien s'alimenter
- ❑ Surveiller son poids
- ❑ Avoir une activité régulière
- ❑ Une bonne hygiène dentaire

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Soutien par le GOUVERNEMENT République Française Santé Département de la Santé Assurance Maladie France 2030 Cnsa