

L'Alliance pour la Santé mentale et la Fondation pour la Recherche Médicale publient un Livre blanc pour faire de la France un leader européen de la recherche en psychiatrie et en santé mentale

À l'issue d'une démarche collective engagée depuis novembre 2025, l'Alliance pour la Santé Mentale et la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) publient un Livre blanc consacré à la recherche en psychiatrie et en santé mentale. À travers neuf recommandations, elles appellent à changer d'échelle pour mieux structurer la recherche française, renforcer son attractivité et accélérer la traduction des avancées scientifiques en progrès concrets pour les personnes concernées.

Le constat est clair : en vingt ans, la France est passée du 7^e au 9^e rang mondial pour la recherche en psychiatrie. Les essais restent trop concentrés dans les grands centres universitaires, les données difficiles à exploiter, les innovations trop lentes à diffuser et les parcours de recherche encore fragiles. **Mais la France dispose déjà d'atouts solides** : équipes reconnues, grandes cohortes et programmes structurants. **La priorité est désormais de transformer ce potentiel en résultats** : mieux piloter la recherche, l'ouvrir aux territoires et aux personnes concernées, accélérer le passage des connaissances aux innovations et sécuriser les compétences qui la portent.



RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE : DES INVESTISSEMENTS, MAIS UN DÉCROCHAGE PERSISTANT



432

projets soutenus

ANR et France 2030 • 2014–2024 [1]



736 M€

mobilisés

pour la recherche en santé mentale [1]



7^e → 9^e

rang mondial de la France

en recherche en psychiatrie • en vingt ans [2]



15 %

des essais cliniques
multinationaux

impliquaient un centre français en 2022 [3]

[1] Agence nationale de la recherche, « Santé mentale : avec l'ANR et France 2030, la recherche se mobilise », 2025.

[2] CNCR, Étude Brain Health – Rapport global, 2024.

[3] Leem, Plateforme de propositions en santé mentale, 2023.



Maxime Molina

Président du Directoire de la Fondation pour la Recherche Médicale

« La santé du cerveau, qui inclut la santé mentale, figure parmi les axes scientifiques prioritaires de la FRM pour les prochaines années. Ce Livre blanc traduit notre volonté de soutenir les chercheurs dans la durée et d'accélérer la transformation des avancées scientifiques en progrès concrets pour les patients. »



Angèle Malâtre-Lansac

Délégue générale de l'Alliance pour la Santé Mentale

« La recherche et l'innovation constituent l'un des axes stratégiques de l'Alliance pour la Santé Mentale. Notre ambition est de contribuer à bâtir un écosystème plus attractif, plus ouvert aux personnes concernées et davantage ancré dans les territoires, pour que les progrès changent réellement les parcours des personnes. »

Quatre priorités pour guider l'action des pouvoirs publics

01 Donner un cap national à la recherche en santé mentale

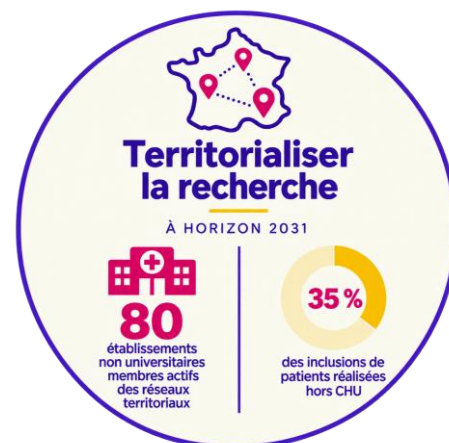
Une **feuille de route nationale 2027-2031**, pilotée par l'Agence de programmes pour la recherche en santé et la Direction générale de la recherche, de l'innovation et du numérique en santé, fixerait un nombre limité de priorités, chacune assortie d'un responsable, d'un budget, d'un calendrier et d'indicateurs. Les personnes concernées, leurs familles et leurs aidants seraient associés à cette gouvernance.



02 Rapprocher la recherche des lieux de prise en charge partout sur le territoire

Aujourd'hui encore, la recherche reste trop concentrée dans un nombre limité de grands centres universitaires. Le Livre blanc propose d'accélérer le développement des fédérations régionales de recherche pour mieux diffuser les connaissances, partager les pratiques et les outils, et permettre à davantage d'équipes, d'établissements et de personnes concernées de participer à des projets de recherche, au plus près des réalités de terrain.

L'ambition : faire de chaque territoire un acteur de la recherche, pour que l'accès à l'innovation ne dépende plus du lieu où l'on est soigné.



03 Réduire les délais des essais cliniques et favoriser l'accès aux innovations

Dès 2027, **quatre régions pilotes** pourraient expérimenter un parcours simplifié pour les recherches à faible risque. Harmonisation des conventions, réduction des délais d'ouverture, accompagnement des établissements non universitaires : l'objectif est de rendre la France plus attractive pour les essais cliniques, sans réduire les exigences éthiques ou scientifiques.

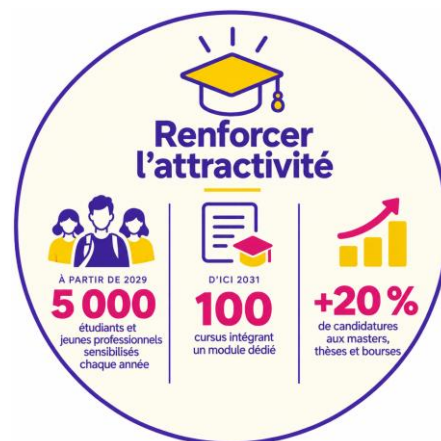
Le Livre blanc propose également de mieux **adapter l'évaluation des innovations aux spécificités de la santé mentale**, en tenant davantage compte de leur impact sur la qualité de vie, l'autonomie, le rétablissement ou encore les hospitalisations évitées. Il recommande aussi la création d'un **financement hospitalier dédié**, inspiré de la « liste en sus », afin de faciliter l'accès des patients aux innovations à forte valeur clinique.



04 Renforcer l'attractivité et sécuriser les parcours

En 2025, 15 % des postes ouverts à l'internat de psychiatrie sont restés vacants⁴. Pour renforcer l'attractivité de la discipline, le Livre blanc recommande d'intégrer à la **campagne « Choisir Psychiatrie », destinée aux médecins, un volet consacré à la recherche et à l'innovation.**

Il préconise également la création d'un **portail national** recensant les opportunités de formation, de recherche et de mobilité, ainsi que le développement du mentorat et des immersions au sein des équipes. Enfin, il appelle à **sécuriser davantage les parcours de recherche**, notamment grâce à des contrats doctoraux et postdoctoraux, des postes mixtes et du temps de recherche protégé.



Neuf recommandations pour changer d'échelle

1 - Adopter une feuille de route nationale 2027-2031 pour la recherche et l'innovation en psychiatrie et en santé mentale.

2 - Expérimenter des procédures simplifiées pour les recherches à faible risque et une instruction coordonnée pour les projets multicentriques en psychiatrie et en santé mentale.

3 - Sanctuariser une enveloppe additionnelle de 200 millions d'euros sur cinq ans, dédiée à l'ensemble du continuum de la recherche en psychiatrie et en santé mentale.

4 - Créer un programme national « Données en santé mentale ».

5 - Soutenir le déploiement des fédérations régionales de recherche en psychiatrie et en santé mentale.

6 - Créer un dispositif national de facilitation des essais cliniques et d'accès aux innovations en psychiatrie et en santé mentale.

7 - Intégrer la participation des personnes concernées, des familles et des aidants parmi les critères d'évaluation des appels à projets nationaux.

8 - Lancer un plan national pluridisciplinaire d'attractivité de la recherche en psychiatrie et en santé mentale.

9 - Créer un dispositif national de sécurisation des parcours de recherche des professionnels de santé et des scientifiques en psychiatrie et en santé mentale

Une démarche collective engagée depuis novembre 2025

Le Livre blanc est issu des travaux engagés à l'occasion de la journée nationale « Recherche en santé mentale : construire ensemble les solutions pour demain », organisée par l'Alliance pour la Santé Mentale et la Fondation pour la Recherche Médicale le 5 novembre 2025 sous le haut patronage du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Espace. Cette démarche a réuni chercheurs, cliniciens, professionnels de santé et du médico-social, établissements de santé, institutions, associations et personnes concernées, avec huit partenaires scientifiques : [Fondation FondaMental](#), [Inserm](#), [Agence de programmes de recherche en santé](#), [CNRS](#), [Institut du Cerveau de l'Enfant](#), [ComPaRe Dépression](#), [Conseil national des universitaires de psychiatrie \(CNUP\)](#) et [GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences](#).

À PROPOS DE L'ALLIANCE POUR LA SANTÉ MENTALE

Fondée en janvier 2024 avec le soutien du monde de la philanthropie, l'Alliance pour la Santé Mentale est une association à but non-lucratif et apaisane.

Elle concentre son action sur cinq axes stratégiques : la recherche et l'innovation, la déstigmatisation, la santé mentale des jeunes, la santé mentale des femmes et la santé mentale au travail.

À PROPOS DE LA FONDATION POUR LA RECHERCHE MÉDICALE

La Fondation pour la Recherche Médicale est le premier financeur sans but lucratif de la recherche médicale publique en France. Elle soutient depuis près de 80 ans des projets dans l'ensemble des grands champs de la recherche médicale, notamment les maladies cardiovasculaires, infectieuses, neurologiques, psychiatriques et les cancers. Indépendante et reconnue d'utilité publique, elle agit grâce à la générosité de ses donateurs, testateurs, partenaires et philanthropes et bénéficie du label Don en Confiance.

CONTACT PRESSE

Anne Perette-Ficaja • 06 67 61 01 02 • anne@alliance-santementale.org

Manon Cholat-Serpoud • 01 84 74 77 54 • manon.cholat-serpoud@frm.org

CONTACT PRESSE

Lola Jacinto • 06 58 75 16 54 • lola.jacinto@akkanto.fr

⁴ Collège national des universitaires de psychiatrie, données reprises par Santé mentale, 22 septembre 2025 ; arrêté du 30 juillet 2025 fixant les postes ouverts pour 2025-2026, JORF du 31 juillet 2025.